



Leibs Heisje,
Hauptstraße 57, 66459 Kirkel-Limbach Tel. 981413
Mittagstisch von Mo – Fr. 10.00 -13.30 Uhr

1	Mo	Prosit Neujahr
2	Di	14.00 Uhr Konversation in Französischer Sprache mit Elke Seeger 14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen
3	Mi	10.30-11.30 Uhr Spiele in Leibs Heisje wer hat Lust, der kommt einfach vorbei.
4	Do	14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen
5	Fr	15.30 Uhr-17.00 Uhr „ Dreikönigstag – früher der Tag an dem die Frondienste verteilt wurden; heute bringen die Sternsinger den Segen für Mensch und Haus “ Thomas Marx erzählt über die Regeln der alten Zeit und schlägt den Bogen in die Moderne. In der gemütlichen Gesprächsatmosphäre wird so mancher Vergleich von früher und heute angestellt werden. 14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit Demenz 15.15-16.15 Uhr „ Kartenspielen “ mit Herr Rudolf im ASB Seniorenzentrum
6	Sa	15.00-17.00 Uhr „ Strickcafe mit Helga und Ursula
7	So	
8	Mo	
9	Di	14.00 Uhr Konversation in Französischer Sprache mit Elke Seeger 14.00-17.00Uhr„cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit eine Demenzerkrankung
10	Mi	10.30-11.30 Uhr Boulen am Seniorenparcours . Jeder ist Willkommen, Kugeln sind vorhanden. Bei schlechtem Wetter Spiele in Leibs Heisje in der gleichen Zeit
11	Do	9.30-11.30 Uhr „ Generationenfrühstück “mit guten Vorsätzen ins neue Jahr in Leibs Heisje- Anmeldung notwendig! 14.00-17.00 Uhr Komm e mol vorbei geselliges Miteinander mit Spiel und Gesang, Geschichten und Bewegung
12	Fr	14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit Demenz 15.15- 16.15 Uhr Kartenspielen mit Herr Rudolf im ASB Seniorenzentrum
13	Sa	
14	So	15.00-17.00 Uhr Kaffeestübchen für Jedermann
15	Mo	
16	Di	14.00 Uhr Konversation in Französischer Sprache mit Elke Seeger 14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit Demenz
17	Mi	10.30-11.30 Uhr Boulen oder Spiele in Leibs Heisje
18	Do	15.00-16.30 Uhr Lesezimmer
19	Fr	
20	Sa	15.00-17.00 Uhr „ Strickcafe mit Ursula und Helga “. Im vollgepackten Musterkoffer sind diesmal auch Häkelarbeiten zum Nacharbeiten vorbereitet.
21	So	
22	Mo	
23	Di	14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen 14.00 Uhr Konversation in französischer Sprache mit Elke Seeger
24	Mi	10.30-11.30 Uhr „ Boulen “ am Seniorenparcours oder Spiele in Leibs Heisje
25	Do	14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“
26	Fr	14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit Demenz 15.15-16.15 Uhr Kartenspiel mit Herr Rudolph im ASB Seniorenzentrum-Bistro
27	Sa	
28	So	15.00-17.00 Uhr Kaffeestübchen für Jedermann
29	Mo	
30	Di	14.00-16.00 Uhr Konversation in Französischer Sprache mit Elke Seeger 14.00-17.00 Uhr cafe sellemols “ Betreuungsgruppe für Menschen mit einer beginnenden Demenz
31	Mi	10.30-11.30 Uhr Spiele in Leibs Heisje bis die Boulesaison wieder beginnt

MITTAGSTISCH in Leibs Heisje, frisch gekocht aus n. dem ASB Seniorenzentrum Limbach: Montag bis Freitag gibt es Auswahl zwischen täglich zwei Menüs bei dem Treffen zum betreuten Mittagstisch. Da ist immer etwas los. Geschichten von früher, aktuelles Geschehen im Ort und der Welt. Wenn Sie für sich selbst oder Ihren Angehörigen das Angebot nutzen wollen, rufen Sie uns an Der betreute Fahrdienst holt zu Hause ab und bringt auch wieder zurück.

Wenn das Kochen schwierig wird und sie gerne zu Hause wohnen bleiben möchten, können sie sich eine essfertige Mahlzeit liefern lassen- vom: Fahrbaren Mittagstisch und Sie können diesen an allen Tagen bekommen auch an Sonn- und Feiertagen. Sie können unter der Nummer 0157-53191117 eine Nachricht und ihre Telefonnummer hinterlassen.

Haben sie schon mal über einen Hausnotruf nachgedacht, ein „guter Helfer“ direkt an ihrem Körper -als Armband oder als Kette- um schnell Hilfe zu rufen. Wir beraten sie gerne.

Kartenspielen mit Herr Walter Rudolf - bei Interesse können Sie jederzeit dazu kommen. **Freitag** im ASB Seniorenzentrum 15.15-16.15 Uhr zusammen mit Herr Rudolf wird Skat gespielt oder anderes. Haben Sie Lust auf ein Spiel?

„Cafe SELLEMOLS“ Dienstag, Donnerstag und Freitag gibt es die abwechslungsreiche Gruppenaktivität für Menschen mit beginnender Demenz. Hier wird in vielen kleinen motorisch und kreativ geprägten Einheiten das soziale Miteinander der Teilnehmer gefördert und so Kontakte gepflegt. In den Räumlichkeiten fühlen sich die Besucher sehr wohl. Von einer kleinen Kaffeepause unterbrochen, endet die Gruppe gegen 17.00 Uhr. Bei gutem Wetter machen wir kleine Ausflüge in die Umgebung.

Strickcafe mit Frau Ursula Krug und Frau Helga Neuhardt laden wieder zu den Strick- und Häkeltreffen in Leibs Heisje ein. In der gemütlichen Handarbeitsrunde erteilen die beiden Tipps, stellen den Musterkoffer mit modischen Teilen vor, die gerne nachgearbeitet werden können. Auch das Strümpfe stricken ist ständiger Begleiter, wer dieses lernen möchte ist herzlich eingeladen.

In unserer Gemeinden leben Menschen, die nach ihrer Flucht dabei sind, die deutsche Sprache zu lernen. Da ist es ganz wichtig auch im Alltag das freie Sprechen üben zu können. Unter Nachbarn geht das am einfachsten. Machen sie sich bekannt und vertraut mit unseren neuen Bürgern. Sind Sie bereit ein „ helfender Nachbar“ zu sein. Lassen sie sich werben für **Zeitengagement in begleitenden Diensten**, die bei Arztbesuchen, Behördengängen, Einkaufshilfen notwendig sind. Sie können sich gerne bei Gisela Vinzent 06841-981413 melden oder bei Josef Homberg, der in Kirkel- Neuhäusel Unterstützung sucht.

„Generationenfrühstück“ Eingeladen sind alle, die Lust auf gesellige Treffen haben und sich zum Frühstück, Schwätzen, mittendrin sein, sich mit anderen zu anderen interessanten Terminen zu verabreden. Anmeldung ist notwendig [Tel:06841-981413](tel:06841-981413) **Unkostenbeitrag-5,00 Euro**

Im „Lesezimmer“ sind Freunde des Lesens, der Geschichten, besonderer Gedanken eingeladen zu hören, sich auszutauschen, selbst Texte mit auszuwählen. Wir freuen uns auf ihr Mitmachen.

Buchvorstellung „Der Zweite Weltkrieg in Kirkel“ Hrg. Dr. Esther Ringling. In der Schreibwerkstatt hat Frau Esther Ringling über vier Jahre mit Zeitzeugen an diesem Zeitdokument gearbeitet. Die Nazizeit mit vielen Facetten in den Berichten deutlich werdend. Buch kann in Leibs Heisje für 18.00 Euro erworben werden.

Ausstellung „Heimat“ ist in den nächsten Wochen in Leibs Heisje ergänzt mit vielseitigem Bildmaterial über Limbach. Besuch immer in den Öffnungszeiten.

Die Mitarbeiter des ASB in Leibs Heisje wünschen allen Kunden von Essen auf Rädern, allen Besuchern des Hauses und ihren Familien ein friedvolles, gesundes neues Jahr mit interessanten Veranstaltungen und freuen sich auf ihrem Besuch in Leibs Heisje 2018.