

„Strickcafe mit Helga und Ursula“

Dieses Angebot lädt Interessierte ein zur Handarbeit in Häkeln und Stricken. Die beiden Damen sind in beiden Techniken geübt – ebenso im Strümpfe stricken! Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Den Teilnehmerinnen ist freigestellt, welcher Handarbeit sie nachgehen wollen. Wichtig ist, Wolle und passende Nadeln mit zu bringen.

Eingeladen sind immer unsere neuen Mitbürgerinnen, das gesellige Handarbeiten auch für sich zu nutzen.

Die Gruppe trifft sich immer am 1. und 3. Samstag im Monat von 15.00-17.00 Uhr in Leibs Heisje.

Im Musterkoffer sind Mützen für Männer und Frauen, Schals in verschiedenen Formen, Dreieckstücher, Stulpen, Pulswärmer. Der erste Termin ist Samstag, den 06.01.2018, 15-17.00 Uhr mit Kaffee und Kuchen.



Interessierte sind immer herzlich willkommen.

Die Referenten kommen unter anderem aus der Katholischen Erwachsenenbildung. In den Vorträgen werden gute Einblicke in die Themen vermittelt und Fragen besprochen.

Bei Interesse an den „ASB-Frauengesprächen“ im Cafe Hock bitte in Leibs Heisje anmelden

Telefon 06841-981413

Teilnehmergebühr: 3,00 Euro sind bei der Anmeldung zu entrichten, plus Getränke und Verzehr.

GENERATIONENFRÜHSTÜCK:

Herzliche Einladung an alle, die es genießen am gedeckten Tisch in Gesellschaft ein gesundes abwechslungsreiches Frühstück einzunehmen. Kosten von 5,00 Euro und eine verbindliche Anmeldung in Leibs Heisje.

Donnerstag, den 11.01.2018 ,9.30-11.30 Uhr

Donnerstag, den 08.02.2018 ,9.30-11.30 Uhr

Donnerstag, den 08.03.2018, 9.30-11.30 Uhr

Donnerstag, den 12.04.2018, 9.30-11.30 Uhr

Donnerstag, den 17.05.2018 ,9.30-11.30 Uhr



ASB-Frauengespräche

im Cafe Hock Limbach

und
Kreativ-Angebote
in Leibs Heisje

GENERATIONENFRÜHSTÜCK

in Leibs Heisje

Boulespiel Mittwochs am Seniorenparcours

Ortsverein Saarpfalz
66459 Kirkel –Limbach Hauptstraße 57
Telefon 06841-981413
Mo-Fr 10-14.00 Uhr





Workshops

Kreatives Nassfilzen: Kleine Taschen, Schmuck und vieles mehr... für Erwachsene Mit Kindern & Jugendliche (Anfänger und Fortgeschrittene)

Lernen sie die Vielfalt von Filz kennen. Hier können sie ihre Kreativität voll ausleben und das Material kennenlernen. Es werden Musterstücke gezeigt, die nachgearbeitet werden können.

Samstag, den 14.04.2018 10.00-14.00 Uhr
Leibs Heisje in Limbach., Hauptstraße 57
Jeanine- Büchy-Noll leitet an und bringt auch notwendiges Material mit. 7,20 Euro /Ki & Ju 5,00 Euro zuzügl. Materialkosten

Anmeldung bis 6.04.2018 bei Frau Vinzent
06841-981413 Leibs Heisje.
Bitte Verpflegung mitbringen und zwei-drei Handtücher

Die ASB-Frauengespräche finden am Vormittag im Cafe Hock statt. Interessantes und Hilfreiches, Gedankenaustausch mit den Teilnehmern. Teilnehmergebühr : 3,00 Euro

Donnerstag, den 25.01.2018

Eine Stunde Auszeit nur für mich

Claudia Laval-Armand, Heilpraktikerin wird dazu Erklärungen geben wie man mit wenig Aufwand kleine Ruheinseln in seinen Alltag einbauen kann. Es werden Atemübungen gezeigt, Phantasiereisen, die den Alltag bunter machen uns zu uns selbst finden lassen. Freuen sie sich auf eine Zeit, aus der sie gestärkt in den Alltag zurückfinden.

Donnerstag, den 15.02.2018 9.30-11.30 Uhr

Gesunder Darm-gesunder Mensch

Claudia-Laval-Armand

Die Funktionsweise des Darmes und seine Auswirkungen auf den Menschen werden erklärt. Unser Darm beeinflusst z.B. unser Immunsystem und hat eine enge Beziehung zur Haut. Daher ist es wichtig dieses Organ gesund zu erhalten und gut zu behandeln. Die Referentin gibt wertvolle Ratschläge zur Ernährung und Heilpflanzen und der Beziehung von Darm und Nervensystem. Freuen sie sich auf einen abwechslungsreichen und informativen Vortrag.

Donnerstag, den 22.03.2018 9.30-11.30 Uhr

„Spinat- der grüne Eisenlieferant!?

Dagmar Hentschel, Ernährungsberaterin wird dazu einiges informieren und uns mit leckeren Tipps und Rezepten nicht nur zu Ostern munden, versorgen.

BASTELN Kreativ und kunstvoll und meditativ

Sonja Klaus wird mit den Teilnehmern fertigen:..

„ Taschen, Körbe aus Tetrapack“

Mittwoch, den 21.02.2018 14.30-17.30 Uhr

Bitte saubere Tetrapackungen sammeln und nach Farben oder beliebig sortiert mitbringen, scharfe Messer, Lineal, Klebstreifen 19 mm, schneidefeste Unterlage.

Teilnehmerbeitrag 10,80 Euro für 3 Termine plus Materialien.

„Taschen und Körbe aus Tetrapack“ werden weiter fertiggestellt,
Mittwoch, den 28.02.2018 ,14.30-17.30 Uhr incl.

„Taschen und Körbe aus Tetrapack“ fertigstellen.

Mittwoch, den 7.03.2018 , 14.30-17.30 Uhr

Bastel für Ostern : Marmorierte Eier

Kerstin Staab zeigt, wie auf Kunststoffeier eine kunstvolle Deko aufgetragen werden kann.

Mittwoch, den 14.03.2018 14.30-16.30 Uhr

Teilnehmerkosten 3,60 Euro plus Materialkosten
Anmeldung in Leibs Heisje

„Origami-Schachteln mit Deckelverzierung“
Ruth Vierengel-Blum leitet zu den kleinen Kunstwerken an, die den Inhalt noch wertvoller machen.

Mittwoch, den 18.04.2018 von 14.30-16.30 Uhr

Anmeldung Leibs Heisje, 3,60 Euro plus Material

Arbeiter-Samariter-Bund

Leibs Heisje
Hauptstr.57
66459 Limbach
Tel. 06841-981413:
Mo-Fr 10.00-14.00 Uhr

