



Leibs Heisje,
Hauptstraße 57, 66459 Kirkel-Limbach Tel. 981413
Mittagstisch von Mo – Fr. 10.00 -13.30 Uhr

1	So	1.ADVENT
2	Mo	
3	Di	14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit Demenz
4	Mi	10.30-11.30 Uhr Boulen am Seniorenparcours . Bei schlechtem Wetter Spiele in Leibs Heisje 15.00-18.30 Uhr „3D Sterne“ in verschiedenen Größen, gefaltet und geklebt mit Sabine Grützner. Nur mit Voranmeldung
5	Do	
6	FR	14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit Demenz 15.15- 16.15 Uhr Kartenspielen mit Herr Rudolf im ASB Seniorenzentrum
7	Sa	15.00-17.00 Uhr „ Strickcafe mit Helga und Ursula “
8	So	2.ADVENT
9	MO	14.30-16.30 Uhr „ Malen mit Doris Hansen “ Aquarellmalen – Material ist vorhanden Teilnehmergebühr 3,50 Euro
10	Di	14.00-17.00Uhr „Cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen mit beginnender Demenz 14.00-16.30 Uhr Französisch Konversation mit Elke Seeger
11	Mi	10.00-12.00 Uhr Boulen am Seniorenparcours oder Kartenspiel im Heisje
12	Do	9.30-11.30 Uhr „ Generationenfrühstück “ Es riecht schon nach Zimt und Kerzenwachs.... Anmeldung notwendig unter 06841-981413
13	Fr	14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen 15.15.-16.15 Uhr Kartenspielen mit Walter Rudolph im ASB Seniorenzentrum
14	Sa	3.ADVENT
15	So	15.00-17.00 Uhr „ Kaffeestübchen für Jedermann “
16	Mo	
17	Di	14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen mit beginnender Demenz 14.00-15.30 Uhr Französisch Konversation mit Elke Seeger 18.00-19.30 Uhr Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit einer beginnenden Demenz Informationsaustausch und Begleitung durch Gisela Vinzent, Sozialarbeiterin beim ASB nur mit Anmeldung Tel: 06841-981413
18	Mi	10.00-12.00 Kartenspiel in Leibs Heisje
19	Do	10.30-11.30 Uhr „ Musikalische Gymnastik auf dem Stuhl “ mit Heike Schwickart in Leibs Heisje. – nur mit vorheriger Anmeldung
20	Fr	14.00-17.00 Uhr „Cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen mit beginnender Demenz 15.15-16.15 Uhr Kartenspielen im Seniorenzentrum mit Walter Rudolph
21	Sa	
22	So	4.ADVENT 15.00-17.00 Uhr Kaffeestübchen für Jedermann
23	Mo	
24	Di	HEILIG ABEND festlicher Mittagstisch mit weihnachtlicher Feier
25	Mi	1: Weihnachtsfeiertag
26	Do	2.Weihnachtsfeiertag
27	Fr	Cafe sellemols hat an diesem Freitag geschlossen
28	Sa	
29	So	
30	Mo	Mittagstisch

31 Di Silvester festlicher Mittagstisch mit Jahresrückblick

Das ASB- Team in Leibs Heisje, Fahrer vom Essen auf Räder und das ASB-Küchenteam wünschen allen Kunden und ihren Familien gesegnete Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr und viel Gesundheit. Wir freuen uns auf viele schöne Begegnungen mit ihnen im Neuen Jahr

Im Generationentreff Leibs Heisje 06841-981413

MITTAGSTISCH in Leibs Heisje, frisch gekocht aus dem ASB Seniorenzentrum Limbach: Montag bis Freitag gibt es täglich Auswahl zwischen zwei Menüs bei dem Treffen zum betreuten Mittagstisch. Da ist immer etwas los. Geschichten von früher, aktuelles Geschehen im Ort und der Welt. Wenn Sie für sich selbst oder Ihren Angehörigen das Angebot nutzen wollen, rufen Sie uns an. Der betreute Fahrdienst holt zu Hause ab und bringt auch wieder zurück.

Wenn sie gerne zu Hause wohnen bleiben möchten, aber altersbedingte Einschränkungen sie in der Selbstversorgung behindern, können sie sich eine essfertige Mahlzeit liefern lassen- von „Essen auf Rädern“ dieses an allen Tagen auch an Sonn-und Feiertagen. Sie können unter der Nummer 0157-53191117 eine Nachricht und ihre Telefonnummer hinterlassen wir rufen zurück und besprechen das mit ihnen..

Haben sie schon mal über einen Hausnotruf nachgedacht, ein „guter Helfer“ direkt an ihrem Körper -als Armband oder als Kette- um schnell Hilfe zu rufen. Wir beraten sie gerne.

„Cafe SELLEMOLS“ Dienstag und Freitag gibt es die abwechslungsreiche Gruppenaktivität für Menschen mit beginnender Demenz. Hier wird in vielen kleinen motorisch und kreativ geprägten Einheiten das soziale Miteinander der Teilnehmer gefördert und so Kontakte gepflegt. In den Räumlichkeiten fühlen sich die Besucher sehr wohl. Von einer kleinen Kaffeepause unterbrochen, endet die Gruppe gegen 17.00 Uhr. Bei gutem Wetter machen wir kleine Ausflüge in die Umgebung.

Strickcafe mit Ursula Krug und Helga Neuhardt laden wieder zu den Strick-und Häkeltreffen in Leibs Heisje ein. Auch das Strümpfe stricken ist ständiger Begleiter, wer dieses lernen möchte ist herzlich eingeladen. Es gibt neue Musterstücke die Lust auf nacharbeiten machen.

In unserer Gemeinde leben Menschen, die nach ihrer Flucht die deutsche Sprache erlernen. Da ist es ganz wichtig auch im Alltag das freie Sprechen üben zu können. Unter Nachbarn geht das am einfachsten. Machen sie sich bekannt und vertraut mit unseren neuen Bürgern. Sind Sie bereit ein“ helfender Nachbar“ zu sein. Lassen sie sich werben für **Zeitengagement in begleitenden Diensten**. Der freiwillige Sprachunterricht in Leibs Heisje findet Montag und Mittwoch von 15.00-16.00Uhr statt. Bitte beachten.

„Generationenfrühstück am 12.12.2019 bitte rechtzeitige telefonische Anmeldung 06841-981413
„Französisch Konversation“ mit Elke Seeger OHNE Anmeldung möglich.

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit einer beginnenden Demenzerkrankung. Es ist Gelegenheit den Erfahrungsaustausch zu nutzen und Informationen zu bekommen. Die Gruppe wird begleitet von Gisela Vinzent, Sozialarbeiterin- am 3. Dienstag im Monat von 18.00-19.30 Uhr. Sie können sich anmelden unter 06841-981413.

Wir bereiten die neuen Termine mit Vorträgen, Kreativangeboten für sie vor. Der Flyer liegt ab Januar im Heisje für sie bereit zum Abholen.

Pflegende Angehörige sind in ihrem täglichen Einsatz sehr gefordert. Wir laden mit den Veranstaltungen, den kreativen Angeboten ein zu kleinen **„Auszeiten im Alltag“**. Mit **betreuenden Gruppenangeboten** wie z.B. „cafe sellemols“, dem betreuten Mittagstisch oder einer sozialen Betreuung in der Häuslichkeit versuchen wir auch hier **„Auszeiten im Pflegealltag“** anzubieten. Hier gibt es über den Entlastungsbetrag bei der Zuteilung eines Pflegegrades die Möglichkeit entstehende Betreuungskosten bei der Pflegekasse geltend zu machen. Bei allen Veranstaltungen bitten wir sie um rechtzeitige Anmeldung in Leibs Heisje unter 06841-981413.

Wir kommen künftig einmal im Monat zu einer **musikalischen Sitzgymnastik** zusammen. Schauen sie bei den Terminen genau nach und melden sie sich gleich an. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.