



Leibs Heisje,
Hauptstraße 57, 66459 Kirkel-Limbach Tel. 981413
Mittagstisch von Mo – Fr. 10.00 -13.30 Uhr

1	Di	9.30-11.30 Uhr Wir fahren Bürgerbus durch die Gemeinde: Wo kann ich zusteigen, wie lange einkaufen? 14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit Demenz
2	Mi	10.30-11.30 Uhr Boulen am Seniorenparcours . Jeder ist willkommen, Kugeln sind vorhanden. Bei schlechtem Wetter Spiele in Leibs Heisje
3	Do	Tag der Deutschen Einheit
4	Fr	14.00-17.00 Uhr „Cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen mit beginnender Demenz 15.15-16.15 Uhr Kartenspielen im Seniorenzentrum mit Walter Rudolph
5	Sa	15.00-17.00 Uhr „Strickcafe mit Helga und Ursula“
6	So	
7	Mo	15.30-17.00 Uhr „Goldener Herbst-Zeit vor der Dunkelheit“ Vortrag von Thomas Marx . Sie sind eingeladen die Gedanken im Vortrag mit ihren eigenen zu ergänzen, sich auszutauschen und solchen Stimmungen nachzuspüren.
8	Di	9.30-11.30 Uhr Wir fahren Bürgerbus: Wo steige ich zu, wie lange kann ich einkaufen 14.00-17.00Uhr „Cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen mit beginnender Demenz
9	Mi	10.00-12.00 Uhr bei gutem Wetter boulen wir am Seniorenparcours, sollte das Wetter nicht passen sind wir im Heisje
10	Do	9.30-11.30 Uhr „Generationenfrühstück“ Lecker, gesund und gesellig in den Herbst Anmeldung notwendig unter 06841-981413
11	Fr	14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit Demenz 15.15- 16.15 Uhr Kartenspielen mit Herr Rudolf im ASB Seniorenzentrum
12	Sa	
13	So	15.00-17.00 Uhr „Kaffeestübchen für Jedermann“
14	Mo	
15	Di	14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen 18.00-19.30 Uhr Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit einer beginnenden Demenz – Informationsaustausch und Begleitung durch Gisela Vinzent Sozialarbeiterin beim ASB.
16	Mi	10.00-12.00 Uhr Boulen am Seniorenparcours
17	Do	14.00-17.00 Uhr ERLEBNISGRUPPE für ältere Menschen „Ausflug nach Blieskastel zum Kloster“
18	Fr	15.15.-16.15 Uhr Kartenspielen mit Walter Rudolph im ASB Seniorenzentrum 14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen mit beginnender Demenz
19	Sa	15.00-17.00 Uhr „Strickcafe mit Helga und Ursula“ Material ist vorhanden.
20	So	
21	Mo	
22	Di	14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe.
23	Mi	10.00-12.00 Uhr Boulen am Seniorenparcours , bei schlechtem Wetter Spiel in Leibs Heisje
24	Do	9.30-11.30 Uhr „Hausmittel aus Küche und Keller“ mit Claudia Laval-Armand, Heilpraktikerin Tipps Sie gibt Hinweise zu Lebensmittel aus Küche und Keller die bei allerhand Befindlichkeitsstörungen gute Selbsthilfe sein können.
25	Fr	14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für Menschen mit einer beginnenden Demenz 15.15-16.15 Uhr Kartenspielen mit Walter Rudolph im Bistro Seniorenzentrum Limbach
26	Sa	
27	So	15.00-17.00 Uhr Kaffeestübchen für Jedermann am „Kerwesonntag“
28	Mo	15.00-16.30 Uhr „Malgruppe mit Doris Hansen“ Bitte Anmeldung in Leibs Heisje
29	Di	15.00-17.00 Uhr Wir feiern Limbacher Kerb bis zum Hammelaustanze mit Kaffee und Kuchen
30	Mi	

31 Do 10.30-11.30 Uhr **Musikalische Sitzgymnastik mit Heike Schwickart für Senioren: „ Nussiges im Herbst“** bitte anmelden, da eine Platzbegrenzung besteht
NEU NEU..NEU...NEU...NEU....NEU....NEU....NEU....NEU....NEU....NEU....NEU....NEU

Im Generationentreff Leibs Heisje 06841-981413

MITTAGSTISCH in Leibs Heisje, frisch gekocht aus dem ASB Seniorenzentrum Limbach: Montag bis Freitag gibt es täglich Auswahl zwischen zwei Menüs bei dem Treffen zum betreuten Mittagstisch. Da ist immer etwas los. Geschichten von früher, aktuelles Geschehen im Ort und der Welt. Wenn Sie für sich selbst oder Ihren Angehörigen das Angebot nutzen wollen, rufen Sie uns an. Der betreute Fahrdienst holt zu Hause ab und bringt auch wieder zurück.

Wenn sie gerne zu Hause wohnen bleiben möchten, aber altersbedingte Einschränkungen sie in der Selbstversorgung behindern, können sie sich eine essfertige Mahlzeit liefern lassen- von „Essen auf Rädern“ dieses an allen Tagen auch an Sonn- und Feiertagen. Sie können unter der Nummer 0157-53191117 eine Nachricht und ihre Telefonnummer hinterlassen wir rufen zurück und besprechen das mit ihnen..
Haben sie schon mal über einen Hausnotruf nachgedacht, ein „guter Helfer“ direkt an ihrem Körper -als Armband oder als Kette- um schnell Hilfe zu rufen. Wir beraten sie gerne.

„Cafe SELLEMOLS“ **Dienstag und Freitag** gibt es die abwechslungsreiche Gruppenaktivität für Menschen mit beginnender Demenz. Hier wird in vielen kleinen motorisch und kreativ geprägten Einheiten das soziale Miteinander der Teilnehmer gefördert und so Kontakte gepflegt. In den Räumlichkeiten fühlen sich die Besucher sehr wohl. Von einer kleinen Kaffeepause unterbrochen, endet die Gruppe gegen 17.00 Uhr. Bei gutem Wetter machen wir kleine Ausflüge in die Umgebung.

Strickcafe mit Ursula Krug und Helga Neuhardt laden wieder zu den Strick- und Häkeltreffen in Leibs Heisje ein. Auch das Strümpfe stricken ist ständiger Begleiter, wer dieses lernen möchte ist herzlich eingeladen. Es gibt neue Musterstücke die Lust auf nacharbeiten machen.

In unserer Gemeinde leben Menschen, die nach ihrer Flucht die deutsche Sprache erlernen. Da ist es ganz wichtig auch im Alltag das freie Sprechen üben zu können. Unter Nachbarn geht das am einfachsten. Machen sie sich bekannt und vertraut mit unseren neuen Bürgern. Sind Sie bereit ein „helfender Nachbar“ zu sein. Lassen sie sich werben für **Zeitengagement in begleitenden Diensten**. Der freiwillige Sprachunterricht in Leibs Heisje findet Montag und Mittwoch von 15.00-16.00Uhr statt. Bitte beachten.

„**Generationenfrühstück** am 10.10.2019 bitte rechtzeitige telefonische Anmeldung 06841-981413
„**Französisch Konversation**“ mit Elke Seeger wieder ab September.

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit einer beginnenden Demenzerkrankung. Es ist Gelegenheit den Erfahrungsaustausch zu nutzen und Informationen zu bekommen. Die Gruppe wird begleitet von Gisela Vinzent, Sozialarbeiterin- am 3. Dienstag im Monat von 18.00-19.30 Uhr. Sie können sich anmelden unter 06841-981413.

Besonders empfehlen wir die Vorträge in Leibs Heisje mit Thomas Marx . In der Runde werden Erinnerungen geweckt, die gut tun ausgesprochen zu werden.

Pflegende Angehörige sind in ihrem täglichen Einsatz sehr gefordert. Wir laden mit den Veranstaltungen, den kreativen Angeboten ein zu kleinen „**Auszeiten im Alltag**“. Mit **betreuenden Gruppenangeboten** wie z.B. „cafe sellemols“, dem betreuten Mittagstisch oder einer sozialen Betreuung in der Häuslichkeit versuchen wir auch hier „**Auszeiten im Pflegealltag**“ anzubieten. Hier gibt es über den Entlastungsbetrag bei der Zuteilung eines Pflegegrades die Möglichkeit entstehende Betreuungskosten bei der Pflegekasse geltend zu machen. Bei allen Veranstaltungen bitten wir sie um rechtzeitige Anmeldung in Leibs Heisje unter 06841-981413.

Neue Ausstellung im Heisje. „**Meine Gedichte und Geschichten -Gedanken von Margot Schübbe geboren 1934. Gedanken über sich selbst, ihr Leben und die Welt**“. Die Ausstellung kann während der Öffnungszeiten besucht werden.

Mobil sein im Alter: Wir fahren mit dem **Kirkeler Bürgerbus** und kommen künftig einmal im Monat zu einer **musikalischen Sitzgymnastik** zusammen. Schauen sie bei den Terminen genau nach und melden sie sich gleich an. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.