



**Leibs Heisje,**  
Hauptstraße 57, 66459 Kirkel-Limbach Tel. 981413  
**Mittagstisch von Mo – Fr. 10.00 -13.30 Uhr**

1	Mi	NEUJAHRSTAG Mit den besten Wünschen für sie zum neuen Jahr grüßt das Team aus Leibs Heisje
2	Do	
3	Fr	14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ <b>Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit Demenz</b>
4	Sa	15.00-17.00 Uhr „Strickeafe mit Helga und Ursula“
5	So	
6	Mo	
7	Di	14.00-17.00Uhr „Cafe sellemols“ <b>Betreuungsgruppe für ältere Menschen mit beginnender Demenz</b> 14.00-16.30 Uhr <b>Französisch Konversation mit Elke Seeger</b>
8	Mi	10.00-12.00 Uhr <b>Boulen am Seniorenparcours oder Kartenspiel im Heisje</b>
9	Do	
10	Fr	14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ <b>Betreuungsgruppe für ältere Menschen</b> 15.15.-16.15 Uhr <b>Kartenspielen</b> mit Walter Rudolph im ASB Seniorenzentrum
11	Sa	
12	So	15.00-17.00 Uhr <b>Kaffeestübchen für Jedermann</b>
13	Mo	15.30-17.00 Uhr <b>Die Sternsinger besuchen Leibs Heisje und Thoas Marx erzählt zu der Entstehung des Brauchtums gemütliche Erzählrunde bei Kaffee oder Punsch. Die Sternsinger freuen sich auch über ihre Spende.</b>
14	Di	14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ <b>Betreuungsgruppe für ältere Menschen</b> mit beginnender Demenz 14.00-15.30 Uhr <b>Französisch Konversation</b> mit Elke Seeger 18.00-19.30 Uhr <b>Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit einer beginnenden Demenz</b> Informationsaustausch und Begleitung durch Gisela Vincent, Sozialarbeiterin beim ASB <b>nur</b> mit Anmeldung Tel: 06841-981413
15	Mi	10.00-12.00 Uhr <b>Spielen im Leibs Heisje</b>
16	Do	
17	Fr	14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ <b>Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit beginnender Demenz</b> 15.15-16.15 Uhr <b>Kartenspielen im ASB Seniorenzentrum mit Walter Rudolph</b>
18	Sa	15.00-17.00 Uhr „Strickeafe mit Helga und Ursula“
19	So	
20	Mo	
21	Di	14.00-17.00 Uhr „Cafe Sellemols“ <b>Betreuungsgruppe für ältere Menschen mit beginnender Demenz</b> 14.00-16.00 Uhr <b>Französisch Konversation mit Elke Seeger</b>
22	Mi	10.00-12.00 Uhr <b>Spiele in Leibs Heisje</b>
23	Do	9.30-11.30 Uhr „ <b>Generationenfrühstück</b> “ <b>Mit Schwung ins neue Jahr</b> Anmeldung notwendig unter 06841-981413
24	Fr	14.00-17.00 Uhr „Cafe sellemols“ <b>Betreuungsgruppe für ältere Menschen mit beginnender Demenz</b> 15.15-16.15 Uhr <b>Kartenspielen im Seniorenzentrum mit Walter Rudolph</b>
25	Sa	
26	So	15.00-17.00 Uhr „ <b>Kaffeestübchen für Jedermann</b> “
27	Mo	
28	Di	14.00-17.00Uhr„Cafe sellemols“ <b>Betreuungsgruppe für ältere Menschen mit beginnender Demenz</b>
29	Mi	10.00-12.00 Uhr <b>Spiele in Leibs Heisje</b>
30	Do	10.30-11.30 Uhr „ <b>Musikalische Gymnastik auf dem Stuhl</b> “ mit Heike Schwickart in Leibs Heisje. – nur mit vorheriger Anmeldung Termin unter Vorbehalt

31 Fr 14.00-17.00 Uhr „Cafe sellemols“ **Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit beginnender Demenz**

**Das ASB- Team in Leibs Heisje, Fahrer vom Essen auf Räder und das ASB-Küchenteam wünschen allen Kunden und ihren Familien ein gesundes friedvolles Neues Jahr.**

**Im Generationentreff Leibs Heisje 06841-981413**

---

**MITTAGSTISCH** in Leibs Heisje, frisch gekocht aus dem ASB Seniorenzentrum Limbach: Montag bis Freitag gibt es täglich Auswahl zwischen zwei Menüs bei dem Treffen zum betreuten Mittagstisch. Da ist immer etwas los. Geschichten von früher, aktuelles Geschehen im Ort und der Welt. Wenn Sie für sich selbst oder Ihren Angehörigen das Angebot nutzen wollen, rufen Sie uns an. Der betreute Fahrdienst holt zu Hause ab und bringt auch wieder zurück.

**Wenn sie gerne zu Hause wohnen bleiben möchten, aber altersbedingte Einschränkungen sie in der Selbstversorgung behindern, können sie sich eine essfertige Mahlzeit liefern lassen- von „Essen auf Rädern“** dieses an allen Tagen auch an Sonn-und Feiertagen. Sie können unter der Nummer 0157-53191117 eine Nachricht und ihre Telefonnummer hinterlassen wir rufen zurück und besprechen das mit ihnen..  
**Haben sie schon mal über einen Hausnotruf nachgedacht, ein „guter Helfer“ direkt an ihrem Körper -als Armband oder als Kette- um schnell Hilfe zu rufen. Wir beraten sie gerne.**

**„Cafe SELLEMOLS“ Dienstag und Freitag** gibt es die abwechslungsreiche Gruppenaktivität für Menschen mit beginnender Demenz. Hier wird in vielen kleinen motorisch und kreativ geprägten Einheiten das soziale Miteinander der Teilnehmer gefördert und so Kontakte gepflegt. In den Räumlichkeiten fühlen sich die Besucher sehr wohl. Von einer kleinen Kaffeepause unterbrochen, endet die Gruppe gegen 17.00 Uhr. Bei gutem Wetter machen wir kleine Ausflüge in die Umgebung.

**Strickcafe mit Ursula Krug und Helga Neuhardt** laden wieder zu den Strick-und Häkeltreffen in Leibs Heisje ein. Auch das Strümpfe stricken ist ständiger Begleiter, wer dieses lernen möchte ist herzlich eingeladen. Es gibt neue Musterstücke die Lust auf nacharbeiten machen.

**In unserer Gemeinde leben Menschen, die nach ihrer Flucht** die deutsche Sprache erlernen. Da ist es ganz wichtig auch im Alltag das freie Sprechen üben zu können. Unter Nachbarn geht das am einfachsten. Machen sie sich bekannt und vertraut mit unseren neuen Bürgern. Sind Sie bereit ein“ helfender Nachbar“ zu sein. Lassen sie sich werben für **Zeitengagement in begleitenden Diensten**. Der freiwillige Sprachunterricht in Leibs Heisje findet Montag und Mittwoch von 15.00-16.00Uhr statt. Bitte beachten.

**„Generationenfrühstück** am 23.1.2020 bitte rechtzeitige telefonische Anmeldung 06841-981413  
**„Französisch Konversation“** mit Elke Seeger OHNE Anmeldung möglich.

**Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit einer beginnenden Demenzerkrankung.** Es ist Gelegenheit den Erfahrungsaustausch zu nutzen und Informationen zu bekommen. Die Gruppe wird begleitet von Gisela Vinzent, Sozialarbeiterin- am 3. Dienstag im Monat von 18.00-19.30 Uhr. Sie können sich anmelden unter 06841-981413.

Wir bereiten die neuen Termine mit Vorträgen, Kreativangeboten für sie vor. Der Flyer liegt ab Januar im Heisje für sie bereit zum Abholen.

Pflegende Angehörige sind in ihrem täglichen Einsatz sehr gefordert. Wir laden mit den Veranstaltungen, den kreativen Angeboten ein zu kleinen **„Auszeiten im Alltag“**. Mit **betreuenden Gruppenangeboten** wie z.B. „cafe sellemols“, dem betreuten Mittagstisch oder einer sozialen Betreuung in der Häuslichkeit versuchen wir auch hier **„Auszeiten im Pflegealltag“** anzubieten. Hier gibt es über den Entlastungsbetrag bei der Zuteilung eines Pflegegrades die Möglichkeit entstehende Betreuungskosten bei der Pflegekasse geltend zu machen. Bei allen Veranstaltungen bitten wir sie um rechtzeitige Anmeldung in Leibs Heisje unter 06841-981413.

**Wir** kommen künftig einmal im Monat zu einer **musikalischen Sitzgymnastik** zusammen. Schauen sie bei den Terminen genau nach und melden sie sich gleich an. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.