



Um Verständnis bitten wir, dass wir auf behördliche Anordnung hin unsere stationären Einrichtungen und die Tagespflege komplett schließen müssen. Gerade auf die älteren und geschwächten Mitmenschen müssen wir verstärkt Rücksicht nehmen.

Besuche sind bis auf Weiteres nicht mehr möglich. In Krisensituationen werden Angehörige selbstverständlich direkt benachrichtigt.

Wir danken allen unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern für die geleistete Arbeit in unseren Diensten.

Wenn es zu Einschränkungen in der Versorgung, z.B. bei Essen-auf-Rädern kommen kann, dann bitten wir um Verständnis und hoffen auf die immer wieder beschworene Hilfe der Saarländerinnen und Saarländer untereinander.

Gemeinsam werden wir diese Herausforderung auch meistern.

An infographic with a red and yellow color scheme. At the top, the text "ERKÄLTUNG ODER CORONAVIRUS? DIESE NUMMERN HELFEN WEITER" is written in bold yellow letters on a red background. Below this, a list of emergency numbers is provided in white text on red rectangular backgrounds. A large red arrow points from the top right towards the list. At the bottom left, there is a white icon of a document with horizontal lines. At the bottom right, the logo for "ASB Arbeiter-Samariter-Bund" is displayed, featuring a red cross on a white square and the letters "ASB" in a stylized font. The text "Arbeiter-Samariter-Bund" is written below the logo. A small source note "Quelle: Bundesregierung" is located at the bottom left of the infographic.

116 117	Ärztlicher Bereitschaftsdienst
115	Einheitliche Behördennummer
0800 011 77 22	Unabhängige Patientenberatung Deutschland
030 346 365 100	Bürgertelefon Bundesgesundheitsministerium

Quelle: Bundesregierung

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Coronavirus wirkungsvoll bekämpfen

RICHTIGES HÄNDEWASCHEN



Hände unter fließendes Wasser halten



Mit Seife die Hände für mindestens 20 Sekunden rundum einschäumen.



Mit Wasser die Seife vollständig abspülen.



Mit sauberem Tuch die Hände gründlich abtrocknen

Welche Aktivitäten sind noch sicher?

ABSTAND HALTEN



riskant

- Bahn fahren
- Umarmungen
- Händeschütteln
- Partys



vorsicht

- Einkaufen
- Anstehen in Warteschlangen
 - ▶ **mindestens 1,5 m Abstand**
- Essen und Medikamente abholen



sicher

- Bücher lesen
- Spazieren gehen & Joggen
 - ▶ **mindestens 1,5 m Abstand**
- Filme anschauen
- Heimsport
- mit Familie/Freunden telefonieren

CORONAVIRUS: SO SCHÜTZEN SIE SICH UND ANDERE



Menschenansammlungen vermeiden



**Soweit möglich auf Reisen und
öffentliche Verkehrsmittel verzichten**



**Im Krankheitsfall: Arzt und
Arbeitgeber telefonisch kontaktieren**



**Empfehlungen für über 60-Jährige:
Gegen Pneumokokken impfen lassen
und soziale Kontakte vermeiden**



Arbeiter-Samariter-Bund

Coronavirus wirkungsvoll bekämpfen

HUSTEN-ETIKETTE

**Verwende ein Taschentuch
nur ein Mal.**

**Drehe dich von
Personen weg.**

**Halte mindestens einen Meter
Abstand zu anderen Personen.**



**Kein Taschentuch griffbereit? Halte beim Husten
und Niesen die Armbeuge vor Mund und Nase.**

**Wasche danach immer
gründlich die Hände!**



Quelle: BzGA | Illustration: irinastrel123/stock.adobe.com | Kreation: ASB Bundesverband e. V.