

Selbstbestimmt Leben



Betreutes Wohnen
im ASB Seniorenzentrum
Kirkel-Limbach

**Wir helfen
hier und jetzt.**


Arbeiter-Samariter-Bund



Unser Musterzimmer

Ihr eigenes Zuhause im Seniorenzentrum

Unsere Vision ist es, Menschen ein Zuhause zu bieten, das auf ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist. Wir schätzen ihre Eigenständigkeit und bieten ihnen gleichzeitig bei Bedarf die Möglichkeit Dienstleistungen zu organisieren und Kontakte zu knüpfen, Leistungen des Seniorenheims wie z.B. Mahlzeiten im Speisesaal, gemeinsame Aktivitäten und Veranstaltungen in Anspruch zu nehmen.

Das Konzept maßgeschneidert für das Leben im 3. Lebensabschnitt, selbstständig Wohnen mit den Vorzügen einer lebendigen Gemeinschaft in unseren Seniorenwohnungen.



Ihr eigenes barrierefreies Bad



Gemeinschaftsraum mit moderner Küche und gemütlichen Sitzmöglichkeiten

Was bedeutet Betreutes Wohnen

„Betreutes Wohnen“, „Servicewohnen“ und „Wohnen plus“ – dies sind nur einige Bezeichnungen für Seniorenwohnungen des ASB. Sie alle haben aber eines gemeinsam: Sie erfreuen sich wachsender Beliebtheit. Denn die Senioren von heute altern „anders“. Sie sind länger gesund und aktiv, auch wenn sie schon einen gewissen Unterstützungsbedarf haben. Zudem ist es nicht mehr automatisch die Familie, die bei Pflegebedürftigkeit einspringen kann und soll, vielmehr wird professionelles Engagement gewollt und geschätzt. Eigenständigkeit und Unabhängigkeit sind Bedürfnisse, die die Senioren von heute ge-

wahrt sehen möchten. Genau dies ist der Grundgedanke unseres Betreuten Wohnens: So viel Selbstständigkeit wie möglich zu erhalten und gleichzeitig so viel Betreuung wie nötig zu bieten.

Unser Wohnkonzept kommt dabei den Erwartungen der meisten Menschen entgegen, die auch im Alter ihren eigenen Haushalt führen wollen, dabei aber nach Bedarf auch Hilfeleistungen in Anspruch nehmen möchten.

Betreutes Wohnen für Senioren aus einer Kombination von Wohnraum und Serviceleistungen.

**Wir helfen
hier und jetzt.**

Ihre eigene Wohneinheit – eingebettet in die Fürsorge unseres Seniorenzentrums

Ein wichtiges Qualitätsmerkmal unserer Wohnanlage ist, dass die dazugehörigen Gebäude, Freiflächen und Verbindungswege weitestgehend ohne fremde Hilfe genutzt werden können. Unser barrierefreies Seniorenzentrum verfügt über ein Café, einen Sinnesgarten und eine Sonnenterrasse. Der Wohnbereich „betreutes Wohnen“ ist per Aufzug erreichbar.



Gemeinschaftsräume

Hier erleben Sie ein Miteinander, denn der Austausch mit anderen Menschen unterhält und belebt den Einzelnen. In unserem Betreuten Wohnen gibt es daher eine Gemeinschaftsküche. Für größere Feiern kann das „Café am Mutterbach“ nach Absprache genutzt werden. Im Sommer lädt der Sinnesgarten ebenfalls zum Verweilen ein.

Ausstattung des Apartments

Unsere Apartments und Gemeinschaftsräume sind so beschaffen, dass Sie, genau wie in Ihrer bisherigen Wohnung, Ihren Haushalt selbstständig führen können.

Selbstverständlich gehört zu Ihrer Wohnung Ihr eigenes vollständig ausgestattetes barrierefreies Bad mit Dusche, Waschbecken und WC.

Zum Reinigen Ihrer Wäsche gibt einen gesonderten Waschraum mit Münzwaschmaschinen und Müntztrocknern.



Unsere Leistungen

Service, Betreuung, soziale Angebote – all das verbinden die meisten Menschen mit **Betreutem Wohnen**. Die Vorstellungen des Einzelnen sind dabei häufig nicht sehr konkret. Damit aus dem Einzug kein Reinfluss wird, raten wir Interessierten, ihre Erwartungen an das Angebot während der Auswahl der Wohnanlage klar zu formulieren und abzufragen.

Im Folgenden stellen wir Ihnen einige Betreuungsleistungen vor, die in betreuten Wohnanlagen des ASB angeboten werden. Im Allgemeinen unterscheidet man dabei zwischen Grundleistungen und zusätzlichen Wahlleistungen.

Kostenlose Grundleistungen

- Apartment mit barrierefreiem Bad
- Gemeinschaftsküche, Gemeinschaftsraum
- Lagermöglichkeit
- Bereitstellung von Waschmaschinen und Trockner
- 24-h Hausnotrufsystem
- Freies Internet und Satellitenfernsehen
- Mitbenutzung Sinnesgarten, Sonnenterrasse
- **Sämtliche Nebenkosten:** Wasser, Strom, Heizung und Abfallgebühren, Gebäude- und Haftpflichtversicherung der Gebäude, Nebenkosten für Fahrstuhl, Treppen- und Flurbeleuchtung
- Hausmeisterservice
- Reinigung der Gemeinschaftsräume
- Fensterreinigung

Kostenlose Serviceleistungen

- Beratung und Hilfestellung in Verwaltungs- und Behördenangelegenheiten
- Verwaltung / Rezeption als Ansprechpartner tagsüber
- Terminvereinbarungen für Arztbesuche u.ä.
- Vermittlung eines ambulanten Pflegedienstes
- Friseur und Fußpflege im Haus
- Teilnahme an Veranstaltungen im Haus
- Möglichkeit der Buchung für Mittagstisch

Optionale Wahlleistungen

- Ambulante pflegerische Versorgung
- Betreuung in der Tagespflege
- Mittagstisch
- Bevorzugte Aufnahme im stationären Pflegeheim

Kleine, familiäre Wohnanlage im ASB Seniorenzentrum

Kluge Alternative zu einem Pflegeheim

24-h freundlich und kompetent betreut

Attraktive Veranstaltungen

Täglich frisch zubereiteter Mittagstisch

Oberstes Ziel des Betreuten Wohnens ist es, die Selbstständigkeit der Bewohner zu erhalten. Daher ist eine geeignete Wohnanlage so gelegen, dass die wichtigsten Einrichtungen des täglichen Lebens innerhalb eines kleinen Radius erreicht werden können. Unser Seniorenzentrum liegt zentral in einer verkehrsberuhigten Seitenstraße im Kirkeler Ortsteil Limbach. In der Nachbarschaft befinden sich die katholische und evangelische Kirche. Ebenfalls findet man im weiteren Umfeld ein Lebensmittelgeschäft, Post, Bank, Apotheke, Ärzte, Friseur, Bushaltestelle und den Bahnhof.

ASB Seniorenzentrum

Kirchenstraße 11
66459 Kirkel/Limbach

Tel. **06841 98490-0**
Fax **06841 98490-59**

verwaltung.limbach@asb-saarland.de
www.asb-saarland.de



**Wir helfen
hier und jetzt.**

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund