



Leibs Heisje,
Hauptstraße 57, 66459 Kirkel-Limbach Tel. 981413
Mittagstisch von Mo – Fr. 10.00 -13.30 Uhr

1	Di	Feiertag: 1. Mai
2	Mi	10.00-12.00 Uhr Boulen am Seniorenparcour neben ASB Seniorenzentrum
3	Do	
4	Fr	14.00-17.00 Uhr „Cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen 15.15.-16.15 Uhr „Kartenspielen mit Walter Rudolph im ASB Seniorenzentrum
5	Sa	15.00-17.00 Uhr „Strickcafe mit Ursula und Helga“ für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet und mit vielen Vorschlägen
6	So	
7	Mo	
8	Di	14.00-16.00 Uhr „Cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen
9	Mi	10.00-12.00 Uhr Boulen am Seniorenparcour am ASB Seniorenheim 13.30Uhr Helferbesprechung
10	Do	FEIERTAG : Christi Himmelfahrt
11	Fr	14.00-17.00 Uhr „Cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen 15.15-16.15 Uhr Kartenspielen mit Rudolph Walter im ASB Seniorenzentrum
12	Sa	
13	So	Muttertag 15.00-17.00 Uhr „Kaffeestübchen für jedermann“ unter Vorbehalt
14	Mo	14.00-16.00 Uhr Konversation in französischer Sprache mit Elke Seeger
15	Di	14.00-17.00 Uhr „Cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen 14.00-16.00 Uhr „Konversation in Französischer Sprache“ mit Elke Seeger
16	Mi	10.30-12.00 Uhr „Boulen am Seniorenparcour“ am ASB Seniorenheim
17	Do	9.30-11.30 Uhr „Generationenfrühstück“ mit leckerem Büffet 16.00 Uhr „Märchen vom Erwachen und Wachsen“ mit der Märchenerzählerin Holde Stumm
18	Fr	14.00-17.00 Uhr „Cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen 15.15 -16.15 Uhr Kartenspielen mit Rudolph Walter im ASB Seniorenzentrum
19	Sa	
20	So	Pfingstsonntag
21	Mo	Pfingstmontag
22	Di	14.00-17.00 Uhr „Cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen 14.00-16.00 Uhr Französisch Konversation zusammen mit Elke Seeger
23	Mi	10.00-11.30 Uhr „Boulen am Seniorenparcour neben ASB Seniorenzentrum
24	Do	15.00-17.00 „Geschichtencafe“ in Leibs Heisje
25	Fr	14.00-17.00 Uhr „ Cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen 15. 15 -16.15 Uhr Kartenspielen mit Rudolph Walter im ASB Seniorenzentrum
26	Sa	15.00-17.00Uhr „Strickcafe mit Helga und Ursula“ für Anfänger und Fortgeschrittene
27	So	15.00-17.00 Uhr „Kaffeestübchen für Jedermann
28	Mo	
29	Di	14.00-17.00 Uhr „ Cafe sellemols“Betreuungsgruppe für Menschen mit beginnender Demenz 14.00-16.00 Uhr Konversation in französischer Sprache mit Elke Seeger
30	Mi	

31Do **Fronleichnam**

*Das Rapsfeld bis zum Horizont
Hellgolden flimmernd, leuchtendblond
Sich in der Maiensonne wiegt;
Die Luft schwer duftend drüber liegt
Und hoch sich übers weite Land
Tief seidenblau der Himmel spannt
mit weißen Wolken im Gewand:
ein Meisterwerk aus Schöpferhand.*

Das Mitarbeiterteam in Leibs Heisje wünscht frohe Feiertage und schöne Unternehmungen im Mai.

Im Generationentreff Leibs Heisje Tel. 06841-981413

MITTAGSTISCH in Leibs Heisje, frisch gekocht aus dem ASB Seniorenzentrum Limbach: Montag bis Freitag gibt es täglich zwei Menüs zur Auswahl. Da ist immer etwas los. Geschichten von früher, aktuelles Geschehen im Ort und der Welt. Wenn Sie für sich selbst oder Ihren Angehörigen das Angebot nutzen wollen, rufen Sie uns an. Der betreute Fahrdienst holt zu Hause ab und bringt auch wieder zurück.

Wenn das Kochen schwierig wird und sie gerne zu Hause wohnen bleiben möchten, können sie sich eine essfertige Mahlzeit liefern lassen- von „Essen auf Rädern“ dieses an allen Tagen auch an Sonn- und Feiertagen. Sie können unter der Nummer 0157-53191117 eine Nachricht und ihre Telefonnummer hinterlassen wir rufen zurück und besprechen das mit ihnen..

Haben sie schon mal über einen Hausnotruf nachgedacht, ein „guter Helfer“ direkt an ihrem Körper -als Armband oder als Kette- um schnell Hilfe zu rufen. Wir beraten sie gerne.

Kartenspielen mit Herr Walter Rudolf - bei Interesse können Sie jederzeit dazu kommen. **Freitag** im ASB Seniorenzentrum 15.15-16.15 Uhr zusammen mit Herr Rudolf wird Skat gespielt oder anderes. Haben Sie Lust auf ein Spiel?

„Cafe SELLEMOLS“ Dienstag, Donnerstag und Freitag gibt es die abwechslungsreiche Gruppenaktivität für ältere Menschen, auch mit beginnender Demenz. Hier wird in vielen kleinen motorisch und kreativ geprägten Einheiten das soziale Miteinander der Teilnehmer gefördert und so Kontakte gepflegt. In den Räumlichkeiten fühlen sich die Besucher sehr wohl. Von einer kleinen Kaffeepause unterbrochen, endet die Gruppe gegen 17.00 Uhr. Bei gutem Wetter machen wir kleine Ausflüge in die Umgebung.

Strickcafe mit Frau Ursula Krug und Frau Helga Neuhardt laden wieder zu den Strick- und Häkeltreffen in Leibs Heisje ein. In der gemütlichen Handarbeitsrunde erteilen die beiden Tipps, stellen den Musterkoffer mit modischen Teilen vor, die gerne nachgearbeitet werden können. Auch das Strümpfe stricken ist ständiger Begleiter, wer dieses lernen möchte ist herzlich eingeladen.

In unserer Gemeinden leben Menschen, die nach ihrer Flucht dabei sind, die deutsche Sprache zu lernen. Da ist es ganz wichtig auch im Alltag das freie Sprechen üben zu können. Unter Nachbarn geht das am einfachsten. Machen sie sich bekannt und vertraut mit unseren neuen Bürgern. Sind Sie bereit ein „helfender Nachbar“ zu sein. Lassen sie sich werben für **Zeitengagement in begleitenden Diensten**, die bei Arztbesuchen, Behördengängen, Einkaufshilfen notwendig sind. Sie können sich gerne bei Gisela Vinzent 06841-981413 melden oder bei Josef Homberg, der in Kirkel- Neuhäusel Unterstützung sucht.

„Generationenfrühstück“ Eingeladen sind alle, die Lust auf gesellige Treffen haben und sich zum Frühstück, Schwätzen, mittendrin sein, sich mit anderen zu anderen interessanten Terminen zu verabreden. Anmeldung ist notwendig [Tel:06841-981413](tel:06841-981413) **Unkostenbeitrag-5,00 Euro**

Im „Geschichtencafe“ sind Freunde des Lesens, der Geschichten, besonderer Gedanken eingeladen zu hören, sich auszutauschen, selbst Texte mit auszuwählen. Wir freuen uns auf ihr Mitmachen.

Zusammensein mit anderen fördert die seelische Gesundheit, schenkt Freude und Zufriedenheit. Wir laden sie ein einmal am Tag gefordert zu sein in Konzentration und Gedankenaustausch, das hält den Geist wach.

„Komm e mol vorbei“ ein Gruppenangebot das hilft die Einsamkeit und Langeweile zu vertreiben – sind Sie dabei? Bei gutem Wetter wollen wir auch mal kleine Ausflüge machen.

Märchen vom Erwachen und Wachsen mit Holde Stumm am 17.05.2018 in Leibs Heisje
Teilnehmerkosten 3,00 Euro