



**Leibs Heisje,**  
Hauptstraße 57, 66459 Kirkel-Limbach Tel. 981413  
**Mittagstisch von Mo – Fr. 10.00 -13.30 Uhr**

1	Fr	14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit Demenz 15.15- 16.15 Uhr <b>Kartenspielen mit Herr Rudolf im ASB Seniorenzentrum</b>
2	Sa	
3	So	
4	Mo	
5	Di	14.00 Uhr <b>Konversation in Französischer Sprache</b> mit Elke Seeger 14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen
6	Mi	10.00-12.00 Uhr „Boulen“ am Seniorenparcour am ASB Seniorenheim Limbach
7	Do	
8	Fr	14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit Demenz 15.15-16.15 Uhr <b>„Kartenspielen“</b> mit Herr Rudolf im ASB Seniorenzentrum
9	Sa	10.00-14.00 Uhr <b>Workshop „Nassfilzen“</b> mit Jeanine Büchy-Noll: Schmuck, kleine Taschen und anderes Schöne Anmeldung in Leibs Heisje und Rückseite beachten
10	So	15.00-17.00 Uhr <b>Kaffeestübchen für Jedermann</b>
11	Mo	
12	Di	14.00 Uhr <b>Konversation in Französischer Sprache</b> mit Elke Seeger 14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ <b>Betreuungsgruppe für ältere Menschen</b>
13	Mi	10.30-11.30 Uhr <b>Boulen</b> am Seniorenparcours, <b>Kugeln sind vorhanden ; jeder ist willkommen</b>
14	Do	15.00-16.30 Uhr „Geschichtencafe“ <b>wer Interesse hat kommt gerne dazu, leichte Literatur und Gedankenaustausch</b>
15	Fr	15.15.-16.15 Uhr <b>Kartenspielen</b> mit Walter Rudolph im ASB Seniorenzentrum 14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit Demenz
16	Sa	
17	So	
18	Mo	15.30-17.00 Uhr „Naturgang“ mit <b>Thomas Marx</b> durch das Bliestal bei Niederbexbach
19	Di	14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen 14.00 Uhr <b>Konversation in französischer Sprache</b> mit Elke Seeger
20	Mi	
21	Do	<b>SOMMERANFANG</b>
22	Fr	14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit Demenz 15.15-16.15 Uhr Kartenspiel mit Herr Rudolph im ASB Seniorenzentrum-Bistro
23	Sa	
24	So	15.00-17.00 Uhr <b>Kaffeestübchen für Jedermann</b>
25	Mo	
26	Di	14.00-16.00 Uhr <b>Konversation in Französischer Sprache</b> mit Elke Seeger 14.00-17.00 Uhr <b>cafe sellemols“</b> Betreuungsgruppe für Menschen mit einer beginnenden Demenz
27	Mi	10.30-11.30 Uhr bei gutem Wetter boulen am Seniorenparcours
28	Do	
29	Fr	14.00-17.00 Uhr „Cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für Menschen mit beginnder Demenz
30	Sa	

*„Wenn der Frühling vorbei, kommt der Sommer heran. War der Frühling ein Kind, ist der Sommer ein Mann. Hat der Frühling sich Blumen ums Hütlein getan, steckt der Sommer sich Kirschen und Erdbeeren dran.*

*Und weint der Frühling, da gibt es Regen; und brummt der Sommer, da gibt es Segen:*

*Der fährt gleich mit Donner und Wetter darein, es kann auch nicht alle Tage Sonnenschein sein.*

*Doch wenn er auch brummt, so dass es kracht, nachher umso lustiger schmunzelt er lacht.“ R. Reinick*

## Im Generationentreff Leibs Heisje 06841-981413

---

**MITTAGSTISCH** in Leibs Heisje, frisch gekocht aus dem ASB Seniorenzentrum Limbach: Montag bis Freitag gibt es täglich Auswahl zwischen zwei Menüs bei dem Treffen zum betreuten Mittagstisch. Da ist immer etwas los. Geschichten von früher, aktuelles Geschehen im Ort und der Welt. Wenn Sie für sich selbst oder Ihren Angehörigen das Angebot nutzen wollen, rufen Sie uns an. Der betreute Fahrdienst holt zu Hause ab und bringt auch wieder zurück.

**Wenn das Kochen schwierig wird und sie gerne zu Hause wohnen bleiben möchten, können sie sich eine essfertige Mahlzeit liefern lassen- von „Essen auf Rädern“** dieses an allen Tagen auch an Sonn- und Feiertagen. Sie können unter der Nummer 0157-53191117 eine Nachricht und ihre Telefonnummer hinterlassen wir rufen zurück und besprechen das mit ihnen..

**Haben sie schon mal über einen Hausnotruf nachgedacht, ein „guter Helfer“ direkt an ihrem Körper -als Armband oder als Kette- um schnell Hilfe zu rufen. Wir beraten sie gerne.**

**Kartenspielen** mit Herr Walter Rudolf - bei Interesse können Sie jederzeit dazu kommen. **Freitag** im ASB Seniorenzentrum 15.15-16.15 Uhr zusammen mit Herr Rudolf wird Skat gespielt oder anderes. Haben Sie Lust auf ein Spiel?

**„Cafe SELLEMOLS“ Dienstag und Freitag** gibt es die abwechslungsreiche Gruppenaktivität für Menschen mit beginnender Demenz. Hier wird in vielen kleinen motorisch und kreativ geprägten Einheiten das soziale Miteinander der Teilnehmer gefördert und so Kontakte gepflegt. In den Räumlichkeiten fühlen sich die Besucher sehr wohl. Von einer kleinen Kaffeepause unterbrochen, endet die Gruppe gegen 17.00 Uhr. Bei gutem Wetter machen wir kleine Ausflüge in die Umgebung.

**Strickcafe mit Frau Ursula Krug und Frau Helga Neuhardt** laden nach der Sommerpause wieder zu den Strick- und Häkeltreffen in Leibs Heisje ein.

**In unserer Gemeinden leben Menschen, die nach ihrer Flucht** dabei sind, die deutsche Sprache zu lernen. Da ist es ganz wichtig auch im Alltag das freie Sprechen üben zu können. Unter Nachbarn geht das am einfachsten. Machen sie sich bekannt und vertraut mit unseren neuen Bürgern. Sind Sie bereit ein „helfender Nachbar“ zu sein. Lassen sie sich werben für **Zeitengagement in begleitenden Diensten**, die bei Arztbesuchen, Behördengängen, Einkaufshilfen notwendig sind. Sie können sich gerne bei Gisela Vinzent 06841-981413 melden oder bei Josef Homberg, der in Kirkel- Neuhäusel Unterstützung sucht.

**„Generationenfrühstück“** Eingeladen sind alle, die Lust auf gesellige Treffen haben und sich zum Frühstück, Schwätzen, mittendrin sein, sich mit anderen zu anderen interessanten Terminen zu verabreden. Anmeldung ist notwendig [Tel:06841-981413](tel:06841-981413) **Unkostenbeitrag-5,00 Euro**

**Im „Lesecafe“** sind Freunde des Lesens, der Geschichten, besonderer Gedanken eingeladen zu hören, sich auszutauschen, selbst Texte mit auszuwählen. Wir freuen uns auf ihr Mitmachen. **Zusammensein mit anderen fördert die seelische Gesundheit, schenkt Freude und Zufriedenheit. Einmal am Tag gefordert sein in Konzentration und Gedankenaustausch hält auch den Geist wach.**

**Zum Workshop mit Jeanine Büchy-Noll am Samstag den 9.06.2018 von 10.00-14.00 Uhr muss eine Voranmeldung erfolgen. Material kann erworben werden, Gebühr zur Teilnahme beträgt 7,20 für Erw., Kinder und Jugendliche 5,00 Euro, Bitte pro Person 2-3 Handtücher mitbringen. Bei Bedarf Getränk und Imbiss. Verbindliche Anmeldung unter 06841-98141.**

**Der Naturgang mit Thomas Marx ist auf Wegen ab dem Marktplatz in Niederbexbach, die mit dem Rollator problemlos zu gehen sind. Bei den „Stillständen“ zur Beobachtung, zu Erklärungen, kann man sich dann ausruhen. Der Weg ist sehr interessant wegen der zu beobachtenden Insekten- und Vogelwelt. Bitte Voranmeldung in Leibs Heisje bis Freitag, den 15.06.2018 unter 06841-981413.**

**Die Mitarbeiter des ASB in Leibs Heisje wünschen ihnen eine frohe Sommerzeit.**