



Leibs Heisje,
Hauptstraße 57, 66459 Kirkel-Limbach Tel. 981413
Mittagstisch von Mo – Fr. 10.00 -13.30 Uhr

1	So	
2	Mo	
3	Di	14.00 Uhr Konversation in Französischer Sprache mit Elke Seeger 14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen
4	Mi	10.00-12.00 Uhr „Boulen“ am Seniorenparcour am ASB Seniorenheim Limbach
5	Do	
6	Fr	14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit Demenz 15.15- 16.15 Uhr Kartenspielen mit Herr Rudolf im ASB Seniorenzentrum
7	Sa	
8	So	15.00-17.00 Uhr Kaffeestübchen für Jedermann
9	Mo	
10	Di	14.00 Uhr Konversation in Französischer Sprache mit Elke Seeger 14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen
11	Mi	10.30-11.30 Uhr Boulen am Seniorenparcours, Kugeln sind vorhanden ; jeder ist willkommen
12	Do	15.00-16.30 Uhr „Geschichtencafe“ erst wieder im August
13	Fr	14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit Demenz 15.15-16.15 Uhr „ Kartenspielen “ mit Herr Rudolf im ASB Seniorenzentrum
14	Sa	
15	So	
16	Mo	
17	Di	14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen 14.00 Uhr Konversation in französischer Sprache mit Elke Seeger
18	Mi	10.00-12.00 Uhr Boulen am Seniorenparcour wer hat Lust –Kugeln sind genügend vorhanden
19	Do	
20	Fr	15.15.-16.15 Uhr Kartenspielen mit Walter Rudolph im ASB Seniorenzentrum 14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit Demenz
21	Sa	
22	So	15.00-17.00 Uhr Kaffeestübchen für Jedermann
23	Mo	
24	Di	14.00-17.00 Uhr „Cafe sellemols“Betreuungsgruppe für Menschen mit beginnder Demenz
25	Mi	10.30-11.30 Uhr bei gutem Wetter boulen am Seniorenparcours
26	Do	
27	Fr	14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit Demenz 15.15-16.15 Uhr Kartenspiel mit Herr Rudolph im ASB Seniorenzentrum-Bistro
28	Sa	
29	So	
30	Mo	

31 Di 14.00-16.00 Uhr **Konversation in Französischer Sprache** mit Elke Seeger
14.00-17.00 Uhr **cafe sellemols“** Betreuungsgruppe für Menschen mit einer beginnenden Demenz

Ich bin der Juli von Paula Dehmel

Grüß Gott! Erlaubt mir, dass ich sitze. Ich bin der Juli, spürt ihr die Hitze? Kaum weiß ich, was ich noch schaffen soll, die Ähren sind zum Bersten voll; reif sind die Beeren, die bauen und die roten, saftig sind Rüben und Bohnen und Schoten. So habe ich ziemlich wenig zu tun, Darf nun ein bisschen im Schatten ruhn. Duftender Lindenbaum, rausche den Sommertraum, seht ihr die Wolke? Fühlt ihr die Schwüle? Bald bringt Gewitter Regen und Kühle.

Im Generationentreff Leibs Heisje 06841-981413

MITTAGSTISCH in Leibs Heisje, frisch gekocht aus dem ASB Seniorenzentrum Limbach: Montag bis Freitag gibt es täglich Auswahl zwischen zwei Menüs bei dem Treffen zum betreuten Mittagstisch. Da ist immer etwas los. Geschichten von früher, aktuelles Geschehen im Ort und der Welt. Wenn Sie für sich selbst oder Ihren Angehörigen das Angebot nutzen wollen, rufen Sie uns an. Der betreute Fahrdienst holt zu Hause ab und bringt auch wieder zurück.

Wenn das Kochen schwierig wird und sie gerne zu Hause wohnen bleiben möchten, können sie sich eine essfertige Mahlzeit liefern lassen- von „Essen auf Rädern“ dieses an allen Tagen auch an Sonn- und Feiertagen. Sie können unter der Nummer 0157-53191117 eine Nachricht und ihre Telefonnummer hinterlassen wir rufen zurück und besprechen das mit ihnen..

Haben sie schon mal über einen Hausnotruf nachgedacht, ein „guter Helfer“ direkt an ihrem Körper -als Armband oder als Kette- um schnell Hilfe zu rufen. Wir beraten sie gerne.

Kartenspielen mit Herr Walter Rudolf - bei Interesse können Sie jederzeit dazu kommen. **Freitag** im ASB Seniorenzentrum 15.15-16.15 Uhr zusammen mit Herr Rudolf wird Skat gespielt oder anderes. Haben Sie Lust auf ein Spiel?

„Cafe SELLEMOLS“ Dienstag und Freitag gibt es die abwechslungsreiche Gruppenaktivität für Menschen mit beginnender Demenz. Hier wird in vielen kleinen motorisch und kreativ geprägten Einheiten das soziale Miteinander der Teilnehmer gefördert und so Kontakte gepflegt. In den Räumlichkeiten fühlen sich die Besucher sehr wohl. Von einer kleinen Kaffeepause unterbrochen, endet die Gruppe gegen 17.00 Uhr. Bei gutem Wetter machen wir kleine Ausflüge in die Umgebung.

Strickcafe mit Frau Ursula Krug und Frau Helga Neuhardt laden nach der Sommerpause wieder zu den Strick- und Häkeltreffen in Leibs Heisje ein.

In unserer Gemeinden leben Menschen, die nach ihrer Flucht dabei sind, die deutsche Sprache zu lernen. Da ist es ganz wichtig auch im Alltag das freie Sprechen üben zu können. Unter Nachbarn geht das am einfachsten. Machen sie sich bekannt und vertraut mit unseren neuen Bürgern. Sind Sie bereit ein „helfender Nachbar“ zu sein. Lassen sie sich werben für **Zeitengagement in begleitenden Diensten**, die bei Arztbesuchen, Behördengängen, Einkaufshilfen notwendig sind. Sie können sich gerne bei Gisela Vinzent 06841-981413 melden oder bei Josef Homberg, der in Kirkel- Neuhäusel Unterstützung sucht.

„Generationenfrühstück“ Eingeladen sind alle, die Lust auf gesellige Treffen haben und sich zum Frühstück, Schwätzen, mittendrin sein, sich mit anderen zu anderen interessanten Terminen zu verabreden. Anmeldung ist notwendig [Tel:06841-981413](tel:06841-981413) **Unkostenbeitrag-5,00 Euro**

Im „Geschichtencafe“ sind Freunde des Lesens, der Geschichten, besonderer Gedanken eingeladen zu hören, sich auszutauschen, selbst Texte mit auszuwählen. Wir freuen uns auf ihr Mitmachen.

Zusammensein mit anderen fördert die seelische Gesundheit, schenkt Freude und Zufriedenheit. Einmal am Tag gefordert sein in Konzentration und Gedankenaustausch hält auch den Geist wach. Ein weiteres Treffen gibt es im August.

Die neuen Veranstaltungsflyer liegen bereit.

Die Mitarbeiter des ASB in Leibs Heisje wünschen ihnen weiterhin eine frohe Sommerzeit.

Die Kollegen/innen vom ASB ambulanten Pflegedienst sind unter der Nummer 0151/10629968 zu erreichen.

Die Pflegedienstleitung der ASB Tagespflege im ASB Seniorendorf Kirkel-Neuhäusel ist unter 0160-92080666 zu erreichen.