



Leibs Heisje,
Hauptstraße 57, 66459 Kirkel-Limbach Tel. 981413
Mittagstisch von Mo – Fr. 10.00 -13.30 Uhr

1	Sa	15.00-17.00 Uhr „Strickcafe“ mit Helga und Ursula Wolle und Nadel oder Häkelnadel und los geht's.
2	So	15.00-17.00 Uhr Kaffeestübchen für Jedermann
3	Mo	
4	Di	14.00 Uhr Konversation in Französischer Sprache mit Elke Seeger 14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen
5	Mi	10.00-12.00 Uhr „Boulen“ am Seniorenparcour am ASB Seniorenheim Limbach
6	Do	
7	Fr	14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für Menschen mit einer beginnenden Demenz
8	Sa	
9	So	10.00-17.00 Uhr Tag des offenen Denkmals „ Entdecken was uns verbindet“ Leibs Heisje ist geöffnet und man kann das für die soziale Arbeit bedeutsame Arbeiterbauernhaus mit seinen vielfältigen Möglichkeiten entdecken und sich bei gewählten Möglichkeiten erfahren. Es gibt bei Kaffee und Kuchen die Einladung zum Gespräch.
10	Mo	
11	Di	14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen 14.00 Uhr Konversation in französischer Sprache mit Elke Seeger
12	Mi	10.00-11.30 Uhr Boulen am Seniorenparcours, Kugeln sind vorhanden
13	Do	15.00-16.30 Uhr „Geschichtencafe“, leichte Literatur und Gedankenaustausch
14	Fr	14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit Demenz 15.15-16.15 Uhr „Kartenspielen“ mit Herr Rudolf im ASB Seniorenzentrum
15	Sa	
16	So	
17	Mo	
18	Di	14.00 Uhr Konversation in Französischer Sprache mit Elke Seeger 14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen 16.00 Uhr „Das Alter ist das Abendrot des Himmels“ Märchen mit und erzählt von Holde Stumm , Märchenerzählerin. Unkostenbeitrag: 3,00 Euro Entführt durch die Märchen in andere Länder macht es Lust über so manche Wahrheit nachzudenken. Sie sind herzlich eingeladen.
19	Mi	10.00-12.00 Uhr Boulen am Seniorenparcour wer hat Lust –Kugeln sind vorhanden
20	Do	14.00-17.00 Uhr „Erlebnisgruppe für Senioren“-es gibt Impulse , die mit Film, Musik zu Gesprächen einladen. In Aktion mit anderen bei Tanz und Bewegung oder Spiel einen schönen Nachmittag erleben. Dabei kann man aktuelles Geschehen in der Welt und im Land besprechen und sehen was die Medien dazu schreiben.
21	Fr	14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit Demenz 15.15- 16.15 Uhr Kartenspielen mit Herr Rudolf im ASB Seniorenzentrum
22	Sa	
23	So	Herbstanfang 15.00-17.00 Uhr Kaffeestübchen für Jedermann
24	Mo	15.30-17.00 Uhr „Bauopfer- ein alter Brauch bei de in den“ neuen Gebäuden von Haus und Hof die Hausgeister wohl gestimmt werden Bei vielen Abrisshäusern fand man solche Gaben in den Türgewänden oder im Gebälk. Herr Marx berichtet von Funde und Brauch.
25	Di	14.00-16.00 Uhr Konversation in Französischer Sprache mit Elke Seeger 14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit beginnender Demenz
26	Mi	10.00-12.00 Uhr „Boulen am Seniorenparcour für alle die Lust dazu haben“
27	Do	9.30-11.30 Uhr „Eine Stunde Auszeit für mich“ Vortrag mit vielen Hinweisen und Übungen zur Atmung, kleine Phantasieisen, die unseren Alltag bunter machen und uns zu uns selber finden lassen. Claudia Laval-Armand, Heilpraktikerin leitet an.
28	Fr	14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit Demenz 15.15-16.15 Uhr Kartenspiel mit Herr Rudolph im ASB Seniorenzentrum-Bistro
29	Sa	
30	So	

Tag des offenen Denkmals im Saarpfalz Kreis am Sonntag , den 9.09.2018 von 10.00-17.00 Uhr in Leibs Heisje:

„Entdecken was uns verbindet“ so das Thema, es gibt um 11.00 Uhr eine Führung, bei Kaffee und Kuchen ist Gelegenheit zum Austausch. Eine 2. Führung gibt es um 14.00 Uhr und danach Kaffeetafel. Sie können sich gerne unter 06841-981413 in Leibs Heisje anmelden.

Im Generationentreff Leibs Heisje 06841-981413

MITTAGSTISCH in Leibs Heisje, frisch gekocht aus dem ASB Seniorenzentrum Limbach: Montag bis Freitag gibt es täglich Auswahl zwischen zwei Menüs bei dem Treffen zum betreuten Mittagstisch. Da ist immer etwas los. Geschichten von früher, aktuelles Geschehen im Ort und der Welt. Wenn Sie für sich selbst oder Ihren Angehörigen das Angebot nutzen wollen, rufen Sie uns an. Der betreute Fahrdienst holt zu Hause ab und bringt auch wieder zurück.

Wenn das Kochen schwierig wird und sie gerne zu Hause wohnen bleiben möchten, können sie sich eine essfertige Mahlzeit liefern lassen- von „Essen auf Rädern“ dieses an allen Tagen auch an Sonn- und Feiertagen. Sie können unter der Nummer 0157-53191117 eine Nachricht und ihre Telefonnummer hinterlassen wir rufen zurück und besprechen das mit ihnen..

Haben sie schon mal über einen Hausnotruf nachgedacht, ein „guter Helfer“ direkt an ihrem Körper -als Armband oder als Kette- um schnell Hilfe zu rufen. Wir beraten sie gerne.

Kartenspielen mit Herr Walter Rudolf - bei Interesse können Sie jederzeit dazu kommen. **Freitag** im ASB Seniorenzentrum 15.15-16.15 Uhr zusammen mit Herr Rudolf wird Skat gespielt oder anderes. Haben Sie Lust auf ein Spiel?

„Cafe SELLEMOLS“ **Dienstag und Freitag** gibt es die abwechslungsreiche Gruppenaktivität für Menschen mit beginnender Demenz. Hier wird in vielen kleinen motorisch und kreativ geprägten Einheiten das soziale Miteinander der Teilnehmer gefördert und so Kontakte gepflegt. In den Räumlichkeiten fühlen sich die Besucher sehr wohl. Von einer kleinen Kaffeepause unterbrochen, endet die Gruppe gegen 17.00 Uhr. Bei gutem Wetter machen wir kleine Ausflüge in die Umgebung.

Strickcafe mit Frau Ursula Krug und Frau Helga Neuhardt laden nach der Sommerpause im September wieder zu den Strick- und Häkeltreffen in Leibs Heisje ein. Es gibt einen voll gepackten Koffer mit vielen Vorschlägen zum Nacharbeiten.

In unserer Gemeinden leben Menschen, die nach ihrer Flucht dabei sind, die deutsche Sprache zu lernen. Da ist es ganz wichtig auch im Alltag das freie Sprechen üben zu können. Unter Nachbarn geht das am einfachsten. Machen sie sich bekannt und vertraut mit unseren neuen Bürgern. Sind Sie bereit ein „helfender Nachbar“ zu sein. Lassen sie sich werben für **Zeitengagement in begleitenden Diensten**, die bei Arztbesuchen, Behördengängen, Einkaufshilfen notwendig sind. Sie können sich gerne bei Gisela Vinzent 06841-981413 melden oder bei Josef Homberg, der in Kinkel- Neuhäusel Unterstützung sucht.

Im „Geschichtencafe“ sind Freunde des Lesens, der Geschichten, besonderer Gedanken eingeladen zu hören, sich auszutauschen, selbst Texte mit auszuwählen. Wir freuen uns auf ihr Mitmachen. Zusammensein mit anderen fördert die seelische Gesundheit, schenkt Freude und Zufriedenheit. Einmal am Tag gefordert sein in Konzentration und Gedankenaustausch hält auch den Geist wach.

Eine neue Möglichkeit sich einmal im Monat mit anderen zu treffen: **ERLEBNISGRUPPE für Senioren** mit viel Gelegenheit zusammen die gegebenen IMPULSE - Musik zu hören, Filme zu sehen, Bilder zu betrachten und in AKTION zu sein mit Bewegung und Tanz fit zu bleiben, die Gesundheit zu pflegen, zusammen mit den Helferinnen das Weltgeschehen zu diskutieren. . Anmeldung ist notwendig. Wie entstehende Kosten abgerechnet werden, können wir mit ihnen besprechen.

Zum **Märchennachmittag als besondere Auszeit im Alltag** sind sie ganz herzlich eingeladen. Holde Stumm, Märchenerzählerin gibt nach den Märchen Gelegenheit zum Gedankenaustausch. Die Märchen eröffnen Gedanken zum Alter und der Weisheit.