

	Menü1 Vollkost	Menü2 für leichte Kost geeignet	Dessert
Mo.01.10.	Karottensuppe g,l Schupfnudeln- Gemüsepfanne a,c,i Kräutersoße a,g Salat 3,5,j 723kcal	Karottensuppe g,l Hähnchenbrust a Scheibenkarotten a,a1 Kartoffeln 645kcal	Joghurt mit Obst g 118kcal
Di.02.10.	Gemüsesuppe g,i,l Rahmgeschnetzeltes a,g,a1 Spätzle a,c,a1 Salat 3,5,j 830kcal	Gemüsesuppe g,i,l Kartoffel- Broccoli-Auflauf a,g 359kcal	Pudding g mit Schokoladengeschmack 110kcal
Mi.03.10.	Klare Brühe mit Nudeln a,i,a1 Spießbraten Erbsen und Möhren a,a1 Kartoffeln 224kcal	Klare Brühe mit Nudeln a,i,a1 Putenbraten mit Soße a,a1 Erbsen und Möhren a,a1 Kartoffeln 413kcal	Eis Himbeer/Vanille 1,g 166kcal
Do.04.10.	Broccolicremesuppe g,l hausgemachte Kohlrouladen a,c,a1 braune Soße a,i,a1 Püree g,l 480kcal	Broccolicremesuppe g,l Tortellini mit Fleischfüllung a,c,g Basilikumsoße a,g Salat 3,5,j 744kcal	Pudding g mit Mandelgeschmack 1 110kcal
Fr.05.10.	Gemüsesuppe g,i,l Omelett mit Tomatenfüllung c,g Zwiebelpüree g,l Salat 3,5,j 556kcal	Gemüsesuppe g,i,l Fischfilet mit Gemüsewürfel a,d,g,i,a1 Kartoffeln 380kcal	Pudding g mit Himbeergeschmack 330kcal
Sa.06.10.	Grüner Bohneneintopf a,a1 Wiener Würstchen d Brötchen a,a1,a2 381kcal	Bechamelkartoffeln a,g,a1 Wiener Würstchen d Brötchen a,a1,a2 405kcal	Fruchtscocktail 67kcal
So.07.10.	Klare Brühe mit Nudeln a,i,a1 Zigeunerbraten a,a1 Mischgemüse a,a1 Kartoffeln 389kcal	Klare Brühe mit Nudeln a,i,a1 Putenbrust Mischgemüse a,a1 Kartoffeln 454kcal	Eis Vanille/Erdbeer 1,g 166kcal

Änderungen vorbehalten

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Zusatzaushang

KONTAKT:
ASB OV Saarpfalz: 0157 - 53191117

Guten Appetit !