ASB Arbeiter-Samariter-Bund

Speiseplan

vom 05.11.2018 bis 11.11.2018

	Menü1 Vollkost	Menü2 für leichte Vollkost geeignet	Dessert
Mo.05.11.	Lauchcremesuppe g,l Leberknödel a,c Sauerkraut Püree g,l	Lauchcremesuppe g,l Gemüse- Kartoffel- Auflauf 3,a,g,i,l	Joghurt mit Obst g
	551kcal	400kcal	118kcal
Di.06.11.	Gemüsesuppe g,i,l Schweinebraten Rotkraut Kartoffelklöße	Gemüsesuppe g,i,l Aprikosen- Quark- Auflauf a,c,g Vanillesoße 1,g	Pudding g mit Karamelgeschmack
	528kcal	518kcal	331kcal
Mi.07.11.	Blumenkohlcremesuppe g,l Gelleriewe Stampes g Frikadellen a,c,g,a1	Blumenkohlpüreesuppe g Gnocchi c Schinken- Sahnesoße 2,3,8,27,a,g,i,j Salat 3,5,j	Quarkspeise 11,g
	398kcal	673kcal	139kcal
Do.08.11.	Erbsencremesuppe g,l Zigeunerschnitzel a,a1 Spiralnudeln a,c Salat 3,5,j	Erbsencremesuppe g,l Überbackener Blumenkohl a,g Kartoffeln	Pudding g mit Mandelgeschmack 1
	808kcal	485kcal	110kcal
Fr.09.11.	Gemüsesuppe g,i,l Schlemmerfilet Bordelaise a,d,a1 Schwenkkartoffeln g Salat 3,5,j	Gemüsesuppe g,i,l Eierstich in Schnittlauchsoße a,c,g Kartoffeln Salat 3,5,j	Pudding g mit Himbeergeschmack
	731kcal	688kcal	330kcal
Sa.10.11.	Hackfleisch- Lauchsuppe g Brötchen a,a1,a2	Gemüse- Reiseintopf i mit Schweinefleisch Brötchen a,a1,a2	Pfirsichkompott
	648kcal	480kcal	32kcal
So.11.11.	Klare Brühe mit Nudeln a,i,a1 Rindfleisch mit Meerrettichsoße i Kartoffeln Bouillongemüse a,i,a1	Klare Brühe mit Nudeln a,i,a1 Rinderbraten Kartoffeln Bouillongemüse a,i,a1	Eis Schoko/Vanille 1,f,g
	324kcal	276kcal	166kcal

Änderungen vorbehalten

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Zusatzaushang

Guten Appetit !