ASB Arbeiter-Samariter-Bund

Speiseplan

vom 12.11.2018 bis 18.11.2018

	Menü1 Vollkost	Menü2 für leichte Vollkost geeignet	Dessert
Mo.12.11.	Champignoncremesuppe g,l Blumenkohl-Käse-Medaillon a,c,g,i,a1 Frischkäsesoße a,g Püree g,l 519kcal	Champignoncremesuppe g,l Hähnchenschenkel Mischgemüse a,a1 Kartoffeln 678kcal	Joghurt mit Obst g 118kcal
Di.13.11.	Gemüsesuppe g,i,l Hackfbällchen in Meerrettichsoße a,c,g,l,a1 Püree g,l Salat 3,5,j 654kcal	Gemüsesuppe g,i,l Kartoffel- Möhren- Gratin 3,a,g,l 539kcal	Pudding g mit Schokoladengeschmack 110kcal
Mi.14.11.	Blumenkohlcremesuppe g,l Römerbraten 2,3,8,a,c,f,i,j Wirsing a,g,a1 Kartoffeln 539kcal	Blumenkohlcremesuppe g,l Süße Pfannkuchen a,c,g Vanillesoße 1,g Pfirsichkompott 749kcal	Quarkspeise 11,g 139kcal
Do.15.11.	Karottensuppe g,l Gefüllte Klöße 2,5,c,l Specksoße a,g Sauerkraut 993kcal	Karottensuppe g,l Hühnerragout in Paprikarahmsoße a,g,a1 Reis Salat 3,5,j 587kcal	Pudding g mit Vanillegeschmack 1 110kcal
Fr.16.11.	Gemüsesuppe g,i,l Käsespätzle a,c,g,a1 Zwiebelschmelze g Salat 3,5,j 1039kcal	Gemüsesuppe g,i,l Fischfilet in Weinsoße 8,a,d,g Rahmspinat a,g Kartoffeln 569kcal	Pudding g mit Himbeergeschmack 330kcal
Sa.17.11.	Erbseneintopf i Wiener d Brötchen a,a1,a2 581kcal	Gemüseeintopf i Wiener Würstchen d Brötchen a,a1,a2 359kcal	Pfirsichkompott 32kcal
So.18.11.	Klare Brühe mit Nudeln a,i,a1 Sauerbraten a Kartoffelklöße Rotkraut 610kcal	Klare Brühe mit Nudeln a,i,a1 Rahmbraten a,g,a1 Blumenkohl a,g,a1 Kartoffeln 337kcal	Eis Schoko/Vanille 1,f,g 166kcal

Änderungen vorbehalten

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Zusatzaushang

Guten Appetit !