

	Menü1 Vollkost	Menü 2 für leichte Vollkost geeignet	Dessert
MO.28.01.	Gemüsesuppe g,i,l Kartoffel- Möhren- Gratin 3,a,g,l 539kcal	Gemüsesuppe g,i,l Hähnchenbrust a Currysoße a,a1 Gemüsereis i 466kcal	Joghurt mit Obst 11,g 115kcal
Di.29.01.	Kohlrabicremesuppe g,l Lasagne Bolognese a,g,i,a1 Salat 3,5,j 958kcal	Kohlrabicremesuppe g,l Putenragout a,g,a1 Broccoli a,g,a1 Püree g,l 468kcal	Pudding g mit Himbeergeschmack 330kcal
Mi.30.01.	Kartoffel - Kürbissuppe g,l Schaales 2,5,c,l Apfelmus 3 1249kcal	Kartoffel - Kürbissuppe g,l Königsberger Klopse mit Kapernsoße a,c,g,a1 Reis Salat 3,5,j 1398kcal	Pudding g mit Schokoladengeschmack 110kcal
Do.31.01.	Karottensuppe g,l Rahmschnitzel a,g,a1 Nudeln a,c,a1 Salat 3,5,j 966kcal	Karottensuppe g,l Kaiserschmarrn a,c,g,h,l,h1 Vanillesoße 1,g Pfirsichkompott 584kcal	Quarkspeise 11,g 139kcal
Fr.01.02.	Gemüsesuppe g,i,l Geb.Scholle, Knoblauch- Dip 1,a,c,d,g,j,a1,a2 Kartoffeln Salat 3,5,j 991kcal	Gemüsesuppe g,i,l Rührei c,g Rahmspinat a,g Püree g,l 598kcal	Pudding g mit Vanillegeschmack 1 110kcal
Sa.02.02.	Gulaschsuppe a,a1 309kcal	Kartoffelsalat 3,5,j,l Wiener 2,3,8,27,i,j 552kcal	Mandarinenkompott 3 69kcal
So.03.02.	Klare Brühe mit Nudeln a,i,a1 Schweinerollbraten Blumenkohl a,g,a1 Kartoffeln 256kcal	Klare Brühe mit Nudeln a,i,a1 Putenbrust Kartoffeln Blumenkohl a,g,a1 435kcal	Eis Schoko/Vanille 1,f,g 166kcal

