

„Strickcafe mit Helga und Ursula“

Dieses Angebot lädt Interessierte ein zur Handarbeit in Häkeln und Stricken. Die beiden Damen sind in beiden Techniken geübt – ebenso im Strümpfe stricken! Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Den Teilnehmerinnen ist freigestellt, welcher Handarbeit sie nachgehen wollen. Wichtig ist, Wolle und passende Nadeln mit zu bringen.

Auch eingeladen sind natürlich immer unsere neuen Mitbürgerinnen, das gesellige Handarbeiten auch für sich zu nutzen. Die Gruppe trifft sich jeweils am 1. und 3. Samstag im Monat von 15.00-17.00 Uhr in Leibs Heisje.

Im Musterkoffer sind Mützen für Männer und Frauen, Schals in verschiedenen Formen, Dreieckstücher, Stulpen, Pulswärmer. Der nächste Termin ist Samstag, den 19.01.2019 von 15-17.00 Uhr mit Kaffee und Kuchen.



Interessierte sind immer herzlich willkommen.

Die Referenten kommen unter anderem aus der Katholischen Erwachsenenbildung. In den Vorträgen werden gute Einblicke in die Themen vermittelt und Fragen besprochen.

Bei Interesse an den „ASB-Frauengesprächen“ im Cafe Hock bitte in Leibs Heisje anmelden

Telefon 06841-981413

Teilnehmergebühr: 3,00 Euro sind bei der Anmeldung zu entrichten, plus Getränke und Verzeehr.

GENERATIONENFRÜHSTÜCK:

Herzliche Einladung an alle, die es genießen am gedeckten Tisch in Gesellschaft ein gesundes abwechslungsreiches Frühstück einzunehmen. Kosten von 5,00 Euro und eine verbindliche Anmeldung in Leibs Heisje. Donnerstag, den 21.02.2019 , 9.30-11.30 Uhr

Weitere Termine nach Absprache



ASB-Frauengespräche

im Café Hock, Bahnstr. 2, Limbach

und
Kreativ-Angebote
in Leibs Heisje

**GENERATIONENFRÜHSTÜCK
in Leibs Heisje**

**Boulespiel Mittwochs am Seniorenparcours
von 10.00 - 12.00 Uhr**

**Ortsverein Saarpfalz
66459 Kirkel –Limbach, Hauptstraße 57
Telefon 06841-981413
Mo-Fr 10-14.00 Uhr**





EINE AUSZEIT IM ALLTAG

Donnerstag, den 09.05.2019 9.30-11.30 Uhr
„Märchen vom Wachsen und Blühen“ mit Holde Stumm, Märchenerzählerin.

Die Märchen zeigen uns mit ihren Weisheiten wohl Wahrheiten im Leben. Nehmen sie sich diese Auszeit um neue Kraft zu sammeln
Teilnehmerbeitrag beträgt 3,00 Euro.

Donnerstag., den 23.05.2019 9.30-11.30 Uhr

„Fairer Handel –(m)ein Beitrag zu einer gerechteren Welt“ mit Steffen Glombitza

Jeder von uns ist bei diesem Thema gefragt es gibt viele Möglichkeiten sich mit seinem Verhalten beim Einkauf, beim Konsumieren für fair gehandelte Produkte einzusetzen. Lassen Sie sich mitnehmen, die Welt ein wenig gerechter werden zu lassen.

Die ASB-Frauengespräche finden am Vormittag im Cafe Hock statt. Interessantes und Hilfreiches, Gedankenaustausch mit den Teilnehmern. Teilnehmergebühr : 3,00 Euro

Donnerstag, den 24.01.2019 9.30-11.30 Uhr
„ Hildegard v. Bingen -der Einklang zwischen Körper, Geist und Seele“ zu diesen Gedanken stimmt die Teilnehmer Sylvia Reinstadler-König , Heilpraktikerin ein.

Donnerstag, den 14.02.2019 9.30-11.30 Uhr
„Hafer ein wertvolles Nahrungsmittel“
Dagmar Hentschel liefert beste Information und zeigt ihre Begeisterung zum Thema.

Donnerstag, den 14.3.2019 9.30-11.30 Uhr
„Basische Tees und Apfelessig zur Entgiftung des Körpers“
Claudia Laval-Armand, Heilpraktikerin wird dazu Erklärungen geben wie man mit wenig Aufwand und Regelmäßigkeit seinem Körper die notwendige Balance gibt gesund zu bleiben.

Donnerstag, den 11.04.2019 9.30-11.30 Uhr
„Bauchschmerzen- ein Symptom mit vielen Ursachen“ **Claudia Laval-Armand**
Die Teilnehmer sollen durch die Informationen Zusammenhänge erkennen, die mit Verhaltensänderungen beeinflussbar sind, so einen Selbstbeitrag zum Wohlbefinden erbringen können.

Beachten Sie bitte die interessanten Termine im Mai, melden Sie sich rechtzeitig an in Leibs Heisje 06841-981413.

BASTELN Kreativ und kunstvoll und meditativ

Nadelfilzen von frühlingsfrischen Ideen
Dekorationen: kleine Hasen, Blüten;
Nassfilzen kleine Taschen, Schmuck mit Jeanine Büchy-Noll

Der Workshop findet **Samstag, den 09.03.2019** in Leibs Heisje von 10.00-14.00 Uhr statt. Auch hier ist der Termin im o.g.

Veranstaltungskalender zu ersehen. Für Kinder und Erwachsene, Material kann erworben werden. Zum Nassfilzen 2 Handtücher mitbringen. Gebühr zur Teilnahme Erw.7,20/ Kinder 5,00 Euro Bitte Anmeldung nicht vergessen.

Generationenfrühstück

Sich mit anderen austauschen, für sich Neues entdecken, gemeinsam statt einsam, auch beim älter werden. Nicht zuschauen sondern mitmachen und gut informiert zu sein. Die Einrichtungen des ASB arbeiten mit vielen Einrichtungen zusammen und laden Sie zu aktuellen Themen in Gesprächsrunden ein:

Donnerstag, den 21.02.2019 9.30-11.30 Uhr

Donnerstag, den 21.03.2019

Donnerstag, den 18.04.2019

Donnerstag, den 16.05.2019

Donnerstag, den 13.06.2019

Arbeiter-Samariter-Bund

Leibs Heisje

Hauptstr.57

66459 Limbach

Tel. 06841-981413

Mo-Fr 10.00-14.00 Uhr

