

	Menü1 Vollkost	Menü2 für leichte Kost geeignet	Dessert
Mo.18.03.	Karottensuppe _{g,l} Schupfnudeln- Gemüsepfanne _{a,c,i} Kräutersoße _{a,g} 644kcal	Karottensuppe _{g,l} Hähnchenbrust _a Scheibenkarotten _{a,a1} Kartoffeln 645kcal	Joghurt mit Obst _g 118kcal
Di.19.03.	Gemüsesuppe _{g,i,l} Rahmgeschnetzeltes _{a,g,a1} "Züricher Art" mit Nudeln _{a,c,a1} Salat _{3,5,j} 855kcal	Gemüsesuppe _{g,i,l} Kartoffel- Broccoli-Auflauf _{a,g} 359kcal	Pudding _g mit Schokoladengeschmack 110kcal
Mi.20.03.	Kohlrabicremesuppe _{g,l} Spießbraten Kartoffelsalat _{3,5,j,l} 215kcal	Kohlrabicremesuppe _{g,l} Kirschpfannkuchen _{a,c,g} Vanillesoße _{1,g} 769kcal	Pfirsichscheiben 6kcal
Do.21.03.	Broccolicremesuppe _{g,l} hausgemachte Kohlrouladen _{a,c,a1} braune Soße _{a,i,a1} Püree _{g,l} 482kcal	Broccolicremesuppe _{g,l} Schweizer Alpenmakkaronen _{2,3,8,27,a,g,i,j} mit Speckwürfeln und Käse Salat _{3,5,j} 658kcal	Pudding _g mit Mandelgeschmack ₁ 110kcal
Fr.22.03.	Gemüsesuppe _{g,i,l} Omelett mit Tomatenfüllung _{c,g} Zwiebelpüree _{g,l} Salat _{3,5,j} 561kcal	Gemüsesuppe _{g,i,l} Fischfilet mit Gemüsewürfel _{a,d,g,i,a1} Kartoffeln 380kcal	Pudding _g mit Kirschgeschmack 330kcal
Sa.23.03.	Grüner Bohneneintopf _{a,a1} Wiener Würstchen _{2,3,8,27,i,j} Brötchen _{a,a1,a2} 427kcal	Bechamelkartoffeln _{a,g,a1} Wiener Würstchen _{2,3,8,27,i,j} Brötchen _{a,a1,a2} 449kcal	Fruchtcocktail 67kcal
So.24.03.	Klare Brühe mit Nudeln _{a,i,a1} Schweinebraten "Tessiner Art" _{a,a1} Mischgemüse _{a,a1} Kartoffeln 388kcal	Klare Brühe mit Nudeln _{a,i,a1} Putenbrust Mischgemüse _{a,a1} Kartoffeln 452kcal	Eis Vanille/Erdbeer _{1,g} 166kcal

