Veranstaltungskalender
April 2019

Leibs Heisje,
Hauptstraße 57, 66459 Kirkel-Limbach Tel. 981413
Mittagstisch von Mo – Fr. 10.00 -13.30 Uhr

1	Mo	
2	Di	14.00-16.00 Uhr **cafe sellemols** Betreuungsgruppe für ältere Menschen mit beginnender Demenz
3	Mi	10.00-11.30 Uhr **Spiele** in Leibs Heisje oder bei gutem Wetter boulen am Seniorenparcours
4	Do	
5	Fr	14.00-17.00 Uhr **„cafe sellemols“** Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit Demenz 15.15- 16.15 Uhr **Kartenspielen mit Herr Rudolf im ASB Seniorenzentrum**
6	Sa	15.00-17.00 Uhr **„Strickcafe mit Helga und Ursula“in Leibs Heisje** immer mit vielen neuen Vorschlägen zum Nacharbeiten
7	So	
8	Mo	13.30-15.30 Uhr Helferbesprechung 15.30-17.00 Uhr **„Brunnen- Aberglaube und volkstümliche Kunst“** am Beispiel der Osterbrunnen. Vortrag von Thomas Marx und einem Gedankenaustausch in gemütlicher Runde.
9	Di	14.00 Uhr **Konversation in Französischer Sprache** mit Elke Seeger 14.00-17.00 Uhr **„cafe sellemols“** Betreuungsgruppe für ältere Menschen
10	Mi	10.30-11.30 Uhr **Boulen am Seniorenparcours . Jeder ist willkommen, Kugeln sind vorhanden. Bei schlechtem Wetter Spiele in Leibs Heisje in der gleichen Zeit**
11	Do	9.30-11.30 Uhr **„Bauchschmerzen- ein Symptom mit vielen Ursachen“ Vortrag von Claudia Laval-Armand,** Heilpraktikerin im ASB Frauengespräch im Cafe Hock in Limbach. Anmeldung ist erforderlich. Teilnehmerbeitrag ist 3,00 Euro plus Verzehrkosten. 15.00-16.30 Uhr **Geschichtencafe** :Heiteres, Geschichtliches, Humorvolles und der Gedankenaustausch dazu. In entspannter Runde bei Kaffee und Kuchen.
12	Fr	15.15.-16.15 Uhr **Kartenspielen** mit Walter Rudolph im ASB Seniorenzentrum 14.00-17.00 Uhr **„cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen**
13	Sa	
14	So	15.00-17.00 Uhr **„Kaffeestübchen für Jedermann“**
15	Mo	14.30-16.30 Uhr **Malen** mit Frau Hansen Doris
16	Di	14.00-17.00 Uhr **„cafe sellemols“** Betreuungsgruppe für ältere Menschen 14.00 Uhr **Konversation in französischer Sprache** mit Elke Seeger
17	Mi	10.00-12.00 Uhr **Spiele in Leibs Heisje** wer Lust hat, kommt einfach vorbei, **bei gutem Wetter boulen** wir am Seniorenparcours.
18	Do	9.30-11.30 Uhr „**Generationenfrühstück“- mit vielen gesunden Leckereien hinein in den Frühling** in Leibs Heisje- Teilnehmerbeitrag 6,00 Euro. Anmeldung notwendig 14.00- 16.30 Uhr **“ Erlebnisgruppe für ältere Menschen“** mit viel Musik und Bewegung.
19	Fr	**KARFREITAG**
20	Sa	
21	So	**OSTERSONNTAG**
22	Mo	**OSTERMONTAG**
23	Di	14.00-17.00 Uhr **„cafe sellemols“** Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit Demenz
24	Mi	10.00-12.00 Uhr **Spiele** in Leibs Heisje oder bei gutem Wetter **Boulen** am Seniorenparcours
25	Do	
26	Fr	15.15-16.15 Uhr Kartenspiel mit Herr Rudolph im ASB Seniorenzentum-Bistro 14.00-17.00 Uhr **„Cafe sellemols“**Betreuungsgruppe für Menschen mit beginnender Demenz
27	Sa	15.00- 17.00 Uhr **Häkel- oder Strickarbeiten zum Nacharbeiten sind im Musterkoffer. Kommen sie einfach dazu, ob Anfänger oder Fortgeschrittene.**
28	So	15.00-17.00 Uhr **Kaffeestübchen fürJedermann**
29	Mo	
30	Di	

Im Generationentreff Leibs Heisje 06841-981413

MITTAGSTISCH in Leibs Heisje, frisch gekocht aus dem ASB Seniorenzentrum Limbach: Montag bis Freitag gibt es täglich Auswahl zwischen zwei Menüs bei dem Treffen zum betreuten Mittagstisch. Da ist immer etwas los. Geschichten von früher, aktuelles Geschehen im Ort und der Welt. Wenn Sie für sich selbst oder Ihren Angehörigen das Angebot nutzen wollen, rufen Sie uns an. Der betreute Fahrdienst holt zu Hause ab und bringt auch wieder zurück.

Wenn Einkaufen und das Kochen schwierig wird und sie gerne zu Hause wohnen bleiben möchten, können sie sich eine essfertige Mahlzeit liefern lassen- von „Essen auf Rädern“ dieses an allen Tagen auch an Sonn-und Feiertagen. Sie können unter der Nummer 0157-53191117 eine Nachricht und ihre Telefonnummer hinterlassen wir rufen zurück und besprechen das mit ihnen..
Haben sie schon mal über einen Hausnotruf nachgedacht, ein „guter Helfer“ direkt an ihrem Körper -als Armband oder als Kette- um schnell Hilfe zu rufen. Wir beraten sie gerne.

Kartenspielen mit Herr Walter Rudolf - bei Interesse können Sie jederzeit dazu kommen. **Freitag** im ASB Seniorenzentrum 15.15-16.15 Uhr zusammen mit Herr Rudolf wird Skat gespielt oder anderes. Haben Sie Lust auf ein Spiel?

„Cafe SELLEMOLS“ Dienstag und Freitag gibt es die abwechslungsreiche Gruppenaktivität für Menschen mit beginnender Demenz. Hier wird in vielen kleinen motorisch und kreativ geprägten Einheiten das soziale Miteinander der Teilnehmer gefördert und so Kontakte gepflegt. In den Räumlichkeiten fühlen sich die Besucher sehr wohl. Von einer kleinen Kaffeepause unterbrochen, endet die Gruppe gegen 17.00 Uhr. Bei gutem Wetter machen wir kleine Ausflüge in die Umgebung.

Strickcafe mit Frau Ursula Krug und **Frau Helga Neuhardt** laden wieder zu den Strick-und Häkeltreffen in Leibs Heisje ein. In der gemütlichen Handarbeitsrunde erteilen die beiden Tipps, stellen den Musterkoffer mit modischen Teilen vor, die gerne nachgearbeitet werden können. Auch das Strümpfe stricken ist ständiger Begleiter, wer dieses lernen möchte ist herzlich eingeladen.

In unserer Gemeinden leben Menschen, die nach ihrer Flucht dabei sind, die deutsche Sprache zu lernen. Da ist es ganz wichtig auch im Alltag das freie Sprechen üben zu können. Unter Nachbarn geht das am einfachsten. Machen sie sich bekannt und vertraut mit unseren neuen Bürgern. Sind Sie bereit ein“ helfender Nachbar“ zu sein. Lassen sie sich werben für **Zeitengagement in begleitenden Dienste**n, die bei Arztbesuchen, Behördengängen, Einkaufshilfen notwendig sind. Sie können sich gerne bei Gisela Vinzent 06841-981413 melden oder bei Josef Homberg, der in Kirkel- Neuhäusel Unterstützung sucht.

„Generationenfrühstück“ Eingeladen sind alle, die Lust auf gesellige Treffen haben und sich zum Frühstücken, Schwätzen, mittendrin sein, sich mit anderen zu anderen interessanten Terminen zu verabreden. Anmeldung ist notwendig Tel:**06841-981413** **Unkostenbeitrag-6,00 Eur**

Anmeldungen zu den Vorträgen oder zum Generationenfrühstück bitte telefonisch anmelden.

Der Vortrag über Bauchschmerzen von Claudia Laval-Armand , Heilpraktikerin wird uns viele Anregungen geben. Der Unkostenbeitrag beträgt 3,00 Euro plus die Verzehrkosten.

NEU im Programm :
Die **„Erlebnisgruppe für ältere Menschen“** einmal im Monat bietet Leibs Heisje für interessierte ältere Menschen dieses Angebot an. Der 18.April 2019 bietet ein schönes Programm passend zum bevorstehenden Osterfest: neben Gymnastik und anderer Bewegung zu Musik ist das Eierfärben ein Höhepunkt. Beata Schröter wird hier Anleitung geben zum Färben mit Naturmaterial. Sie ist behilflich, wenn die Finger nicht alleine mit den Arbeitsschritten zurechtkommen würden. Haben sie Lust bekommen nicht zu Hause zu sitzen, sondern mit anderen zusammen eine aktive Zeit zu verbringen. Der Unkostenbeitrag beträgt 25 Euro- darin sind die Kosten für Begleitung, Kaffeepause und Kreativmaterial enthalten. Anmeldung muss bis zum 15.04.2019 erfolgen unter Tel: 06841-981413.

Die Mitarbeiter des ASB Teams in Leibs Heisje wünschen ihnen und ihrer Familie ein frohes Osterfest.