



Leibs Heisje,
Hauptstraße 57, 66459 Kinkel-Limbach Tel. 981413
Mittagstisch von Mo – Fr. 10.00 -13.30 Uhr

1	Mi	Tag der Arbeit
2	Do	
3	Fr	14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit Demenz 15.15- 16.15 Uhr Kartenspielen mit Herr Rudolf im ASB Seniorenzentrum
4	Sa	
5	So	15.00-17.00 Uhr Kaffeestübchen für Jedermann
6	Mo	15.30-17.00 Uhr „Wonnemonat Mai- Brauchtum im Monat Mai“ Vortrag von Thomas Marx mit Gedanken Austausch der Teilnehmer in gemütlicher Tischrunde.
7	Di	14.00 Uhr Konversation in Französischer Sprache mit Elke Seeger 14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen
8	Mi	10.30-11.30 Uhr Boulen am Seniorenparcours . Jeder ist willkommen, Kugeln sind vorhanden. Bei schlechtem Wetter Spiele in Leibs Heisje in der gleichen Zeit
9	Do	9.30-11.30 Uhr „Märchen vom Aufwachen und Wachsen und Blühen“-Märchen, erzählt von Holde Stumm- Märchenerzählerin im ASB Frauengespräch im Cafe Hock in Limbach. Anmeldung ist erforderlich. Teilnehmerbeitrag ist 3,00 Euro plus Verzehrkosten. Holde Stumm lädt uns ein die Anregung der Märchen in unser Leben aufzunehmen und einen Neubeginn auf einer höheren Entwicklungsstufe zu beginnen. Die Teilnehmer sind zum Gedankenaustausch eingeladen.
10	Fr	15.15.-16.15 Uhr Kartenspielen mit Walter Rudolph im ASB Seniorenzentrum 14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen
11	Sa	
12	So	
13	Mo	
14	Di	14.00-16.30 Uhr Konversation in Französischer Sprache mit Elke Seeger
15	Mi	10.00-11.30 Uhr Spiele in Leibs Heisje oder bei gutem Wetter boulen am Seniorenparcours
16	Do	9.30-11.30 Uhr „Generationenfrühstück“- mit vielen gesunden Leckereien hinein in den Frühling in Leibs Heisje- Teilnehmerbeitrag 6,00 Euro. Anmeldung notwendig 14.00- 16.30 Uhr “ Erlebnisgruppe für Senioren “ mit viel Musik und Bewegung und kaffee und Kuchen und Maiboule.
17	Fr	14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit Demenz
18	Sa	10.00-15.00 Uhr „Tag der Offenen Tür in Leibs Heisje“ mit den Niederbexbacher Musikanten“
19	So	
20	Mo	
21	Di	14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen 14.00 Uhr Konversation in französischer Sprache mit Elke Seeger
22	Mi	10.00-12.00 Uhr Spiele in Leibs Heisje wer Lust hat, kommt einfach vorbei, bei gutem Wetter boulen wir am Seniorenparcours.
23	Do	9.30-11.30 ASB Frauengespräch in Leibs Heisje: „Fairer Handel-(m)ein Beitrag zu einer gerechteren Welt“ Vortrag von Steffen Glombitzer. Gemeinden und Landkreise werden zu Fair Trade Towns zertifiziert. Was heißt das?
24	Fr	14.00-17.00 Uhr „Cafe sellemols“ und 15.15-16.15 Uhr Kartenspielen im Seniorenzentrum mit Walter Rudolph
25	Sa	
26	So	15.00-17.00 Uhr „Kaffeestübchen für Jedermann“
27	Mo	
28	Di	14.00-16.00 Uhr Konversation in Französischer Sprache mit Elke Seeger 14.00-17.00 Uhr „cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit Demenz
29	Mi	
30	Do	CHRISTI HIMMELFAHRT

31 Fr 15.15-16.15 Uhr Kartenspiel mit Herr Rudolph im ASB Seniorenzentrum-Bistro 14.00-17.00 Uhr „Cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für Menschen mit beginnender Demenz

Im Generationentreff Leibs Heisje 06841-981413

MITTAGSTISCH in Leibs Heisje, frisch gekocht aus dem ASB Seniorenzentrum Limbach: Montag bis Freitag gibt es täglich Auswahl zwischen zwei Menüs bei dem Treffen zum betreuten Mittagstisch. Da ist immer etwas los. Geschichten von früher, aktuelles Geschehen im Ort und der Welt. Wenn Sie für sich selbst oder Ihren Angehörigen das Angebot nutzen wollen, rufen Sie uns an. Der betreute Fahrdienst holt zu Hause ab und bringt auch wieder zurück.

Wenn Einkaufen und das Kochen schwierig wird und sie gerne zu Hause wohnen bleiben möchten, können sie sich eine essfertige Mahlzeit liefern lassen- von „Essen auf Rädern“ dieses an allen Tagen auch an Sonn-und Feiertagen. Sie können unter der Nummer 0157-53191117 eine Nachricht und ihre Telefonnummer hinterlassen wir rufen zurück und besprechen das mit ihnen..

Haben sie schon mal über einen Hausnotruf nachgedacht, ein „guter Helfer“ direkt an ihrem Körper -als Armband oder als Kette- um schnell Hilfe zu rufen. Wir beraten sie gerne.

Kartenspielen mit Herr Walter Rudolf - bei Interesse können Sie jederzeit dazu kommen. **Freitag** im ASB Seniorenzentrum 15.15-16.15 Uhr zusammen mit Herr Rudolf wird Skat gespielt oder anderes. Haben Sie Lust auf ein Spiel?

„Cafe SELLEMOLS“ Dienstag und Freitag gibt es die abwechslungsreiche Gruppenaktivität für Menschen mit beginnender Demenz. Hier wird in vielen kleinen motorisch und kreativ geprägten Einheiten das soziale Miteinander der Teilnehmer gefördert und so Kontakte gepflegt. In den Räumlichkeiten fühlen sich die Besucher sehr wohl. Von einer kleinen Kaffeepause unterbrochen, endet die Gruppe gegen 17.00 Uhr. Bei gutem Wetter machen wir kleine Ausflüge in die Umgebung.

Strickcafe mit Frau Ursula Krug und Frau Helga Neuhardt laden wieder zu den Strick-und Häkeltreffen in Leibs Heisje ein. In der gemütlichen Handarbeitsrunde erteilen die beiden Tipps, stellen den Musterkoffer mit modischen Teilen vor, die gerne nachgearbeitet werden können. Auch das Strümpfe stricken ist ständiger Begleiter, wer dieses lernen möchte ist wieder ab September herzlich eingeladen.

In unserer Gemeinden leben Menschen, die nach ihrer Flucht dabei sind, die deutsche Sprache zu lernen. Da ist es ganz wichtig auch im Alltag das freie Sprechen üben zu können. Unter Nachbarn geht das am einfachsten. Machen sie sich bekannt und vertraut mit unseren neuen Bürgern. Sind Sie bereit ein „ helfender Nachbar“ zu sein. Lassen sie sich werben für **Zeitengagement in begleitenden Diensten**, die bei Arztbesuchen, Behördengängen, Einkaufshilfen notwendig sind. Sie können sich gerne bei Gisela Vinzent 06841-981413 melden oder bei Josef Homberg, der in Kinkel- Neuhäusel Unterstützung sucht.

„Generationenfrühstück“ Eingeladen sind alle, die Lust auf gesellige Treffen haben und sich zum Frühstück, Schwätzen, mittendrin sein, sich mit anderen zu anderen interessanten Terminen zu verabreden. Anmeldung ist notwendig [Tel:06841-981413](tel:06841-981413) **Unkostenbeitrag-6,00 Euro**

Anmeldungen zu den Vorträgen oder zum Generationenfrühstück bitte telefonisch erledigen. NEU im Programm :

Die **„Erlebnisgruppe für Senioren“** einmal im Monat bietet Leibs Heisje für interessierte Menschen dieses Angebot an. Der Maitermin 2019 bietet ein schönes Programm passend zum Monat Mai. neben Gymnastik und anderer Bewegung zu Musik. In den Pausen gibt es eine nette Kaffeetafel. Haben sie Lust bekommen **nicht** zu Hause zu sitzen, sondern mit anderen zusammen eine aktive Zeit zu verbringen. Lassen sie sich beraten über die Kosten für Begleitung, Kaffeepause und Kreativmaterial . Anmeldung muss bis zum 15.05.2019 erfolgen unter Tel: 06841-981413

TAG DER OFFENEN TÜR in Leibs Heisje heißt viel Information zum denkmalgeschützten Gebäude , - Zum Generationentreff, -zur Sozialen Betreuung von Senioren bei demenziellen Erkrankungen und dazu Entlastungsangeboten, -zu Vorträgen z.B. zu altem Brauchtum, zu Gesundheit , zu gesellschaftlichen Fragen, -zum Sprachunterricht für Migranten...dazu gerne Kaffee und Kuchen und die stimmungsvolle Musik der „Niederbexbacher Musikfreunde“. Sie sind herzlich eingeladen.