Veranstaltungskalender
Juni 2019

Leibs Heisje,
Hauptstraße 57, 66459 Kirkel-Limbach Tel. 981413
Mittagstisch von Mo – Fr. 10.00 -13.30 Uhr

1	Sa	
2	So	
3	Mo	
4	Di	14.00 Uhr **Konversation in Französischer Sprache** mit Elke Seeger 14.00-17.00 Uhr **„cafe sellemols“** Betreuungsgruppe für ältere Menschen
5	Mi	10.30-11.30 Uhr **Boulen am Seniorenparcours . Jeder ist willkommen, Kugeln sind vorhanden. Bei schlechtem Wetter Spiele in Leibs Heisje**
6	Do	9.30-11.30 Uhr **ASB Frauengespräch „Heilpflanzen für die Verdauung“ Vortrag von Claudia Laval- Armand im Cafe Hock nur mit Voranmeldung in Leibs Heisje 06841-981413.** Im Vortrag geht es um Selbstbehandlungsmöglichkeiten mit Heilpflanzen bei Störungen rund um die Verdauung.
7	Fr	14.00-17.00 Uhr **„cafe sellemols“** Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit Demenz 15.15- 16.15 Uhr **Kartenspielen mit Herr Rudolf im ASB Seniorenzentrum**
8	Sa	
9	So	PFINGSTSONNTAG 15.00-17.00 Uhr **Kaffeestübchen fürJedermann**
10	Mo	PFINGSTMONTAG
11	Di	14.00-16.30 Uhr **Konversation in Französischer Sprache mit Elke Seeger** 14.00-17.00 Uhr **„cafe sellemols“Betreuungsgruppe für ältere Menschen mit beginnender Demenz**
12	Mi	10.00-11.30 Uhr **Spiele** in Leibs Heisje oder bei **gutem Wetter boulen** am Seniorenparcours 13.30 Uhr Helferbesprechung
13	Do	9.30-11.30 Uhr „**Generationenfrühstück“- mit vielen gesunden Leckereien hinein in den Frühsommer; H.P.Schmitt, der Seniorenbeauftragte wird zu einem Erfahrungsaustausch über den Bürgerbus zur Verfügung stehen.** Teilnehmerbeitrag 6,00 Euro. Anmeldung notwendig in Leibs Heisje-
14	Fr	14.00-17.00 Uhr **„cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit Demenz**
15	Sa	
16	So	
17	Mo	
18	Di	14.00-17.00 Uhr **„cafe sellemols“** Betreuungsgruppe für ältere Menschen 14.00 Uhr **Konversation in französischer Sprache** mit Elke Seeger 18.00-19.30 Uhr **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit einer beginnenden Demenz** – Informationsaustausch und Begleitung durch Gisela Vinzent Sozialarbeiterin beim ASB.
19	Mi	
20	Do	FRONLEICHNAM
21	Fr	15.15.-16.15 Uhr **Kartenspielen** mit Walter Rudolph im ASB Seniorenzentrum 14.00-17.00 Uhr **„cafe sellemols“ Betreuungsgruppe für ältere Menschen**
22	Sa	
23	So	15.00-17.00 Uhr **„Kaffeestübchen für Jedermann“**
24	Mo	14.00-17.00 Uhr **„Cafe sellemols“** Betreuungsgruppe 15.15-16.15 Uhr **Kartenspielen im Seniorenzentrum mit Walter Rudolph**
25	Di	14.00-16.00 Uhr **Konversation in Französischer Sprache** mit Elke Seeger 14.00-17.00 Uhr **„cafe sellemols“** Betreuungsgruppe für ältere Menschen auch mit Demenz. 14.00-16.00 Uhr **Vortrag mit Erklärungen zu den alten Grabsteinen hinter der Elisabethkirche von Walter Klein,** Stud.Dir. . Es ergeht herzliche Einladung an interessierte Bürger an diesem Nachmittag gemeinsam sich in der Geschichte Limbachs zu erinnern und den Ort zu genießen.
26	Mi	10.00-12.00 Uhr **Spiele in Leibs Heisje** wer Lust hat, kommt einfach vorbei, **bei gutem Wetter boulen** wir am Seniorenparcours.
27	Do	14.00- 16.30 Uhr **“ Erlebnisgruppe für Senioren“** mit viel Musik und Bewegung und Kaffee und Kuchen
28	Fr	15.15-16.15 Uhr Kartenspiel mit Herr Rudolph im ASB Seniorenzentum-Bistro 14.00-17.00 Uhr **„Cafe sellemols“**Betreuungsgruppe für Menschen mit beginnender Demenz
29	Sa	

30	So	

Im Generationentreff Leibs Heisje 06841-981413

MITTAGSTISCH in Leibs Heisje, frisch gekocht aus dem ASB Seniorenzentrum Limbach: Montag bis Freitag gibt es täglich Auswahl zwischen zwei Menüs bei dem Treffen zum betreuten Mittagstisch. Da ist immer etwas los. Geschichten von früher, aktuelles Geschehen im Ort und der Welt. Wenn Sie für sich selbst oder Ihren Angehörigen das Angebot nutzen wollen, rufen Sie uns an. Der betreute Fahrdienst holt zu Hause ab und bringt auch wieder zurück.

Wenn sie gerne zu Hause wohnen bleiben möchten, aber Alters bedingte Einschränkungen sie in der Selbstversorgung einschränken, können sie sich eine essfertige Mahlzeit liefern lassen- von „Essen auf Rädern“ dieses an allen Tagen auch an Sonn-und Feiertagen. Sie können unter der Nummer 0157-53191117 eine Nachricht und ihre Telefonnummer hinterlassen wir rufen zurück und besprechen das mit ihnen**..**
Haben sie schon mal über einen Hausnotruf nachgedacht, ein „guter Helfer“ direkt an ihrem Körper -als Armband oder als Kette- um schnell Hilfe zu rufen. Wir beraten sie gerne.

Kartenspielen mit Herr Walter Rudolf - bei Interesse können Sie jederzeit dazu kommen. **Freitag** im ASB Seniorenzentrum 15.15-16.15 Uhr zusammen mit Herr Rudolf wird Skat gespielt oder anderes. Haben Sie Lust auf ein Spiel?

„Cafe SELLEMOLS“ Dienstag und Freitag gibt es die abwechslungsreiche Gruppenaktivität für Menschen mit beginnender Demenz. Hier wird in vielen kleinen motorisch und kreativ geprägten Einheiten das soziale Miteinander der Teilnehmer gefördert und so Kontakte gepflegt. In den Räumlichkeiten fühlen sich die Besucher sehr wohl. Von einer kleinen Kaffeepause unterbrochen, endet die Gruppe gegen 17.00 Uhr. Bei gutem Wetter machen wir kleine Ausflüge in die Umgebung.

Strickcafe mit Frau Ursula Krug und **Frau Helga Neuhardt** laden wieder zu den Strick-und Häkeltreffen in Leibs Heisje ein. Auch das Strümpfe stricken ist ständiger Begleiter, wer dieses lernen möchte ist wieder ab September herzlich eingeladen.

In unserer Gemeinden leben Menschen, die nach ihrer Flucht dabei sind, die deutsche Sprache zu lernen. Da ist es ganz wichtig auch im Alltag das freie Sprechen üben zu können. Unter Nachbarn geht das am einfachsten. Machen sie sich bekannt und vertraut mit unseren neuen Bürgern. Sind Sie bereit ein“ helfender Nachbar“ zu sein. Lassen sie sich werben für **Zeitengagement in begleitenden Dienste**n, die bei Arztbesuchen, Behördengängen, Einkaufshilfen notwendig sind. Sie können sich gerne bei Gisela Vinzent 06841-981413 melden oder bei Josef Homberg, der in Kirkel- Neuhäusel Unterstützung sucht.

Folgen sie der Einladung zur **Ausstellung von Aquarellbildern gemalt von Doris Ganter**. Freier Zutritt während der Öffnungszeiten. Sie zeigt Landschaftsansichten, Blüten-und andere Stilleben.

„Generationenfrühstück“ Eingeladen sind alle, die Lust auf gesellige Treffen haben und sich zum Frühstücken, Schwätzen, mittendrin sein, sich mit anderen zu anderen interessanten Terminen zu verabreden. Beim Junifrühstück wird **der Seniorenbeauftragte Hans-Peter Schmitt anwesend sein** und **erste Erfahrungsberichte über den Bürgerbus mit Nutzern austauschen**. Anmeldung ist notwendig Tel:**06841-981413** **Unkostenbeitrag beträgt 6,00 Euro.**

Die **„Erlebnisgruppe für Senioren“** einmal im Monat organisiert Leibs Heisje für interessierte Menschen dieses Angebot. Der Junitermin 2019 bietet ein schönes Programm Attraktion wird sein alte Schlager zu hören, dazu Gymnastik und Tanz. In den Pausen gibt es eine nette Kaffeetafel. Haben sie Lust bekommen mit anderen zusammen eine aktive Zeit zu verbringen. Lassen sie sich beraten über die Kosten für Begleitung, Kaffeepause und Kreativmaterial. Anmeldung muss bis zum 24.06.2019 erfolgen unter Tel: 06841-981413

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit einer beginnenden Demenzerkrankung. Es ist Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch und Informationen zu bekommen. Die Gruppe wird begleitet von Gisela Vinzent, Sozialarbeiterin- am 3. Dienstag im Monat von 18.00-19.30 Uhr. Sie können sich anmelden unter 06841-981413.