

Arbeiter-Samariter-Bund 08.07.2019- 14.07.2019	Menü 1 Vollkost	Menü 2 für die leichte Vollkost geeignet	Dessert
<b>Montag08.07.</b>	Karottensuppe g,l	Karottensuppe g,l	Joghurt mit Obst g  118 kcal
	Schupfnudeln mit Gemüse a,c,l Kräutersoße a,g	Hähnchenbrust a Scheibenkarotten a,a1 Kartoffeln	
	644 kcal	645 kcal	
<b>Dienstag09.07.</b>	Gemüsesuppe g,i,l	Gemüsesuppe g,i,l	Pudding g mit Schokoladengeschmack  115 kcal
	Rahmgeschneitzeltes a,g,a1 Nudeln a,c,a1 Salat 3,5,j	Kartoffel- Broccoli-Auflauf a,g	
	855 kcal	359 kcal	
<b>Mittwoch10.07.</b>	Kohlrabicremesuppe g,l	Kohlrabicremesuppe g,l	Pfirsichscheiben  32 kcal
	Spießbraten Kartoffelsalat 3,5,j,l	Kirschpfannkuchen a,c,g Vanillesoße 1,g	
	578 kcal	769 kcal	
<b>Donnerstag11.07.</b>	Broccolicremesuppe g,l	Broccolicremesuppe g,l	Pudding g mit Mandelgeschmack  115 kcal
	Hausgemachte Kohlrouladen a,c,a1 Braune Soße a,i,a1 Püree g,l	Tortellini mit Fleischfüllung 2,a,c,g Basilikumsoße a,g Salat 3,5,j	
	482 kcal	658 kcal	
<b>Freitag12.07.</b>	Gemüsesuppe g,i,l	Gemüsesuppe g,i,l	Pudding g mit Kirschgeschmack  115 kcal
	Omelett mit Tomatenfüllung c,g Zwiebelpüree g,l Salat 3,5,j	Fischfilet mit Gemüsewürfel Kartoffeln	
	561 kcal	380 kcal	
<b>Samstag13.07.</b>	Grüne Bohnensuppe a,a1 Wiener Würstchen d Brötchen (a,a1, a2 )	Bechamelkartoffeln a,g,a1 Wiener Würstchen d Brötchen a,a1,a2	Fruchtcocktail 1  41 kcal
	427 kcal	449 kcal	
	Klare Brühe mit Nudeln a,i,a1	Klare Brühe mit Nudeln a,i,a1	
<b>Sonntag14.07.</b>	Zigeunerbraten a,i,a1 Mischgemüse a,a1 Kartoffeln	Putenbrust Mischgemüse a ,a1 Kartoffeln	Eis Vanille/ Erdbeer 1,g  166 kcal
	488 kcal	452 kcal	

**Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!!**

Änderungen vorbehalten!

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte den Zusatzaushang