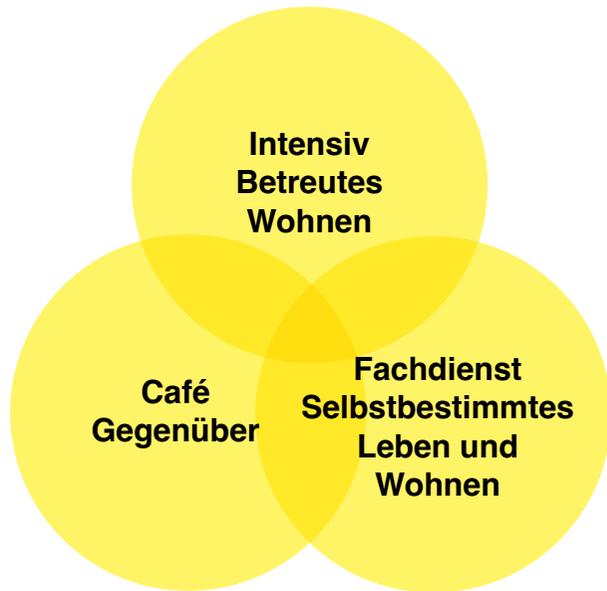


Wir unterstützen Sie auf ihrem Weg in ein selbstbestimmtes Leben und gehen respektvoll mit ihren Bedürfnissen um.



**„Teilhabe ist Ihr Recht –
Sie gehören dazu!“**

Wir helfen hier und jetzt.

Der ASB ist als Wohlfahrtsverband und Hilfsorganisation politisch und konfessionell ungebunden. Wir helfen allen Menschen – unabhängig von ihrer politischen, ethnischen, nationalen und religiösen Zugehörigkeit. Mit unserer Hilfe ermöglichen wir den Menschen, ein größtmögliches Maß ihrer Selbstständigkeit zu entfalten und zu wahren. Wir helfen schnell und ohne Umwege allen, die unsere Unterstützung benötigen. Seit seiner Gründung im Jahr 1888 bietet der ASB Dienste an, die sich an den Bedürfnissen der Menschen orientieren. Zum Beispiel in der Altenhilfe, im Rettungsdienst, in der Ersten Hilfe, der Kinder- und Jugendhilfe, den Hilfen für Menschen mit Behinderung oder psychischer Erkrankung, der Auslandshilfe sowie der Aus- und Weiterbildung Erwachsener. Auch wer sich freiwillig engagieren möchte, findet beim ASB eine passende Möglichkeit, aktiv zu werden.

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail. Wir freuen uns darauf, Sie in einem persönlichen Gespräch kennen zu lernen.

**Bachstraße 1
66538 Neunkirchen
Telefon: 06821/922133
E-Mail: peter.gloeckler@asb-saarland.de**

Ihre AnsprechpartnerInnen:
**Peter Glöckler
Simone Gabath**

www.asb-saarland.de

Hilfen für Menschen mit psychischen Einschränkungen

Was brauchen Sie?

Fotos: stock.adobe.com

Tel. 06821 9221-33

**Wir helfen
hier und jetzt.**



Arbeiter-Samariter-Bund

**Wir helfen
hier und jetzt.**



Arbeiter-Samariter-Bund

Sie leben mit einer psychischen Erkrankung, die ihren Alltag beeinträchtigt und möchten so selbstständig wie möglich in Ihren eigenen vier Wänden wohnen?



Sie wünschen Hilfe beim Finden neuer sozialer Kontakte, eine sinnvolle Beschäftigung oder einfach nur einen Ort an dem Sie da sein dürfen und gemütlich einen Kaffee trinken?



Sie brauchen zurzeit noch intensivere Betreuung und einen Schutzraum, in dem Sie ein neues Zuhause finden können?



Unser Fachdienst Selbstbestimmtes Leben und Wohnen unterstützt sie:

- Im Umgang mit Ihrer Erkrankung und den damit verbundenen Einschränkungen
- Bei alltäglichen Aufgaben wie Einkauf, Haushaltsführung, etc.
- Bei der Gestaltung und Erhalt sozialer Kontakte
- Bei Arztbesuchen und dem Umgang mit Ihren Medikamenten
- Bei Behörden und Ämterangelegenheiten und vieles mehr

Unser Café Gegenüber bietet Ihnen:

- Verschiedene Gruppenangebote, wie Gesprächsrunde, Ergo/-Beschäftigungstherapie, gemeinsames Singen, etc.
- Niedrigschwellige Arbeitstrainings im Café oder in externen Betrieben
- Einen gemütlichen Treffpunkt mit Cafébetrieb, leckeren Kuchen und Mittagessen beim Austausch mit anderen
- Zwei kostenlose Internetplätze sowie einen angenehmen Ruheraum und vieles mehr

In unserem Intensiv Betreuten Wohnen finden sie:

- Verschiedene dezentrale Wohngruppen mit intensiver Tag- und Nachtbetreuung
- Verschiedene Gruppenangebote und Freizeitmöglichkeiten
- Einen tagesstrukturierenden Rahmen, der Ihnen die Möglichkeit gibt, alltagspraktische Fähigkeiten (wieder) zu erlernen, den Umgang mit der Erkrankung zu verbessern, Hilfe und Unterstützung bei allen Tätigkeiten, wie z.B. Arztbesuchen, Einkäufen, Umgang mit der Medikation, etc. und vieles mehr

„Unser Ziel ist es, gemeinsam mit Ihnen Perspektiven für eine gelingende Teilhabe im sozialen Zusammenleben zu entwickeln.“