

**Wir unterstützen Sie
auf Ihrem Weg in ein
selbstbestimmtes Leben
und gehen respektvoll mit
ihren Bedürfnissen um.**

**Intensiv
Betreutes
Wohnen**

**Café
Gegenüber**

**Fachdienst
Selbstbestimmtes
Leben und
Wohnen**

**„Teilhabe ist Ihr Recht –
Sie gehören dazu!“**

Die **Gem. Heimbetriebsgesellschaft des ASB mbH** ist ein gemeinnütziger Träger, der umfassende Dienstleistungen in der Alten- und Behindertenhilfe anbietet.

Im Bereich **Sozialpsychiatrie** unterstützen wir erwachsene, psychisch erkrankte Menschen mit individuellen Wohn- und Betreuungsangeboten – von intensiv betreuten Wohngruppen bis hin zu ambulanten Hilfen für ein selbstbestimmtes Leben. Unser Fokus liegt auf der Förderung lebenspraktischer Fähigkeiten, sozialtherapeutischer Maßnahmen und tagesstrukturierender Angebote, um den Bewohnern und Klienten eine möglichst hohe Lebensqualität und gesellschaftliche Teilhabe zu ermöglichen.

In unserer besonderen Wohnform leben **27 Menschen mit psychischer Erkrankung** in **neun dezentralen Wohneinheiten** im Landkreis Neunkirchen.



Fotos: stock.adobe.com



Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail. Wir freuen uns darauf, Sie in einem persönlichen Gespräch kennen zu lernen.

**Gem. Heimbetriebsgesellschaft
des ASB mbH**

Bachstraße 1
66538 Neunkirchen

Telefon: **06821 922 133**

E-Mail: michaela.will@asb-saarland.de

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Michaela Will

Simone Gabath

www.asb-saarland.de

Was brauchen Sie?

**Hilfen für Menschen
mit psychischen
Einschränkungen**

**Wir helfen
hier und jetzt.**

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Leben Sie mit einer psychischen Erkrankung, die Ihren Alltag beeinträchtigt, und möchten Sie dennoch so selbstständig wie möglich in Ihren eigenen vier Wänden wohnen?



Wünschen Sie sich Unterstützung beim Knüpfen neuer sozialer Kontakte, eine sinnvolle Beschäftigung oder einfach einen Ort, an dem Sie willkommen sind und gemütlich einen Kaffee trinken können?



Sie brauchen zurzeit noch intensivere Betreuung und einen Schutzraum, in dem Sie ein neues Zuhause finden können?



Fachdienst Selbstbestimmtes Leben und Wohnen

- Im Umgang mit Ihrer Erkrankung und den damit verbundenen Einschränkungen
- Bei alltäglichen Aufgaben wie Einkauf, Haushaltsführung, etc.
- Bei der Gestaltung und Erhalt sozialer Kontakte
- Bei Arztbesuchen und dem Umgang mit Ihren Medikamenten
- Bei Behörden und Ämterangelegenheiten, etc.

Café Gegenüber

- Verschiedene Gruppenangebote, wie Gesprächsrunde, Ergo/-Beschäftigungstherapie, gemeinsames Singen, etc.
- Niedrigschwellige Arbeitstrainings im Café oder in externen Betrieben
- Einen gemütlichen Treffpunkt mit Cafébetrieb, leckeren Kuchen und Mittagessen beim Austausch mit anderen
- Zwei kostenlose Internetplätze sowie einen angenehmen Ruheraum und vieles mehr

Intensiv betreutes Wohnen

- Verschiedene dezentrale Wohngruppen mit intensiver Tag- und Nachtbetreuung
- Verschiedene Gruppenangebote und Freizeitmöglichkeiten
- Einen tagesstrukturierenden Rahmen, der Ihnen die Möglichkeit gibt, alltagspraktische Fähigkeiten (wieder) zu erlernen, den Umgang mit der Erkrankung zu verbessern, Hilfe und Unterstützung bei allen Tätigkeiten, wie z.B. Arztbesuchen, Einkäufen, Umgang mit der Medikation, etc.

„Unser Ziel ist es, gemeinsam mit Ihnen Perspektiven für eine gelingende Teilhabe im sozialen Zusammenleben zu entwickeln.“